



# 2019년 대한스포츠의학회 제56차 추계학술대회

2019. 10. 27 일요일

한양대학교 HIT(한양종합기술연구원) 6층 대강당 및 중강당

평점 | 의협 6점, 인증전문의 60점, KATA 20점

주최 | 대한스포츠의학회



# INVITATION



철틈 없이 달리다보니 어느덧 결실의 계절이 다가왔습니다.

여러분들께서 수고하신 일들 모두 풍성한 결과들로 거두시길 바라는 마음으로 이번 추계학술대회도 고심하며 준비하였습니다.

스포츠의학과 연계된 여러 분야에서 종사하고 계시는 회원분들의 실제적인 요구들을 수용하려 노력하였으며, 프로그램 다양화를 위한 구성과 동시에 전문성의 깊이도 놓치지 않기 위해 발전적 시도를 꾀하는 과정 중에 있습니다.

이번 추계학술대회는 저마다의 다양한 관심 주제들을 만족시키며 집중도를 함께 높일 수 있는 일정으로 진행합니다. 강당 수를 추가하여 수술/비 수술 세션을 구분함에 따라 전문 분야의 밀도를 높이고, 스포츠의학전문의에게 꼭 필요한 현장 중심의 워크샵 비중을 늘렸습니다. 또한 한-일 스포츠의학 국제교류 프로그램을 통해 현 일본에서의 스포츠의학 지견들을 나누는 시간도 준비되어 있습니다. 특별히 대한스포츠의학회가 우리 전문가내에서만 아닌 일반 국민들과 함께 대한민국 스포츠의학 발전을 위해 할 수 있는 역할과 방향성에 대해 고민하는 시간을 가져보려 합니다.

제56차 추계학술대회를 통해 스포츠 현장의 지식 공유 및 다양한 분야의 회원분들과의 교류의 장이 되시길 바랍니다. 많은 관심과 참여바랍니다.

감사합니다.

대한스포츠의학회장 **나영무**



수확의 계절, 아름다운 10월 마지막주 일요일에 여러 스포츠의학 및 스포츠과학 전문가 및 트레이너, 학생 여러분을 모시게 되어 깊이 영광으로 생각합니다.

대한스포츠의학회는 1982년 창립한 이후 학회지발간, 학술대회, 연수강좌, 워크숍 등을 통하여 명실공히 스포츠의과학 전문교육의 산실이 되어왔으며 많은 필드전문가인 스포츠의학인정의 및 선수트레이너를 배출해 왔습니다.

이번 56차 추계학술대회에서는 족부정형외과의 저명한 전문가이신 Masato Takao교수를 모시고 최신지견을 듣는 기회를 마련하였으며, 지난 7월 광주에서 열린 세계수영선수권대회의 의무보고, 2020년 도쿄 하계올림픽 준비상황 보고회를 열 것이며, 펜싱 기술 및 역사와 펜싱으로 인한 스포츠손상 관리 가이드와, 최근 유행인 스포츠손상의 최소침습수술을 소개할 것입니다. 또한 회장님의 대한스포츠의학회 비전에 대한 명강의와 4차산업 발전에 따른 U헬스의 운동과학 응용에 대한 소개가 있을 예정입니다. 젊은 스포츠의학도들의 열띤 토론장인 자유연제를 통하여 다양한 분야의 연구 열의도 느껴볼 수 있을 것입니다. 워크숍 세션으로는 심폐뇌소생술, 스포츠좌상 평가도구, 인기가 높았던 스포츠테이핑이 열릴 것입니다.

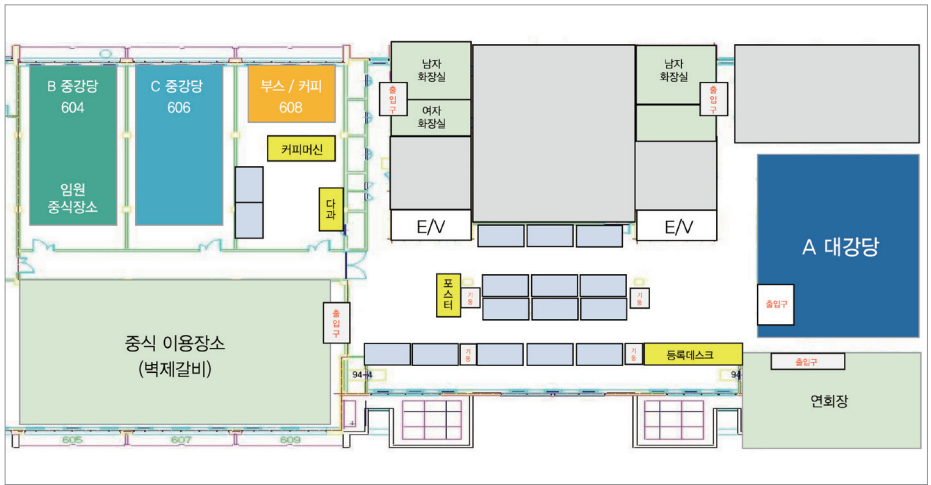
아무쪼록 다양한 분야의 스포츠의학 및 스포츠과학 최신지견을 접하고 비전과 새로운 기술습득의 장이 되기를 바라오며 관심있는 여러분의 많은 참여 바랍니다.

대한스포츠의학회 이사장 **김병성**

A룸 대강당	
08:30-09:10	자유연제: 최우수연제 후보
09:10-10:00	해외연자특강
10:00-10:20	<b>Coffee Break</b>
10:20-11:30	1차 의료 스포츠 손상: 펜싱
11:30-12:00	KSSM-JSCSM Travelling Fellowship
12:00-12:55	<b>Group photo and Lunch</b>
12:55-13:00	MOU 체결협약식: 대한스포츠의학회, 대한빙상경기연맹
13:00-14:10	하지 스포츠 손상 예방을 위한 생체역학적 접근
14:10-14:55	대한스포츠의학회 비전
14:55-15:15	<b>Coffee Break</b>
15:15-16:25	스마트건강증진서비스: u-health system 을 활용한 신체활동 증진
16:25-17:35	스포츠 손상의 최소침습수술
17:35-17:40	술연구비 수여 및 최우수연제 시상식

B룸 중강당	
08:30-09:10	자유연제 1: 하지 수술
10:00-10:20	<b>Coffee Break</b>
11:30-12:00	자유연제 3: 비수술
12:00-12:55	<b>Group photo and Lunch</b>
13:00-14:05	제18회 2019 광주 FINA 세계수영선수권대회 의무 보고
14:55-15:15	<b>Coffee Break</b>
15:15-16:25	2020년 도쿄 하계올림픽 준비 상황 보고
16:25-17:35	자유연제 5: 상지 수술

C룸 중강당	
08:30-09:05	자유연제: 하늘병원 연구지원 논문
10:00-10:20	<b>Coffee Break</b>
11:30-12:00	자유연제 4: 증례
12:00-12:55	<b>Group photo and Lunch</b>
13:00-14:10	워크샵 1 - 심폐소생술
14:55-15:15	<b>Coffee Break</b>
15:15-16:25	워크샵 2 - 뇌진탕 평가법
16:25-17:35	워크샵 3 - 스포츠테이핑



# A룸 대강당

<b>개회사</b> <b>Opening Remarks</b>	
08:30-09:10	<b>자유연제: 최우수연제 후보</b> <b>Free Paper Award Session</b> <span style="float: right;">서울바른세상병원 임흥철, 네오정형외과 박진영</span>
08:30-08:36	견관절 재발성 탈구 환자에서 관절경하 안정화 수술 이후 환자의 주관적인 만족도와 객관적인 수술 실패에 영향을 미치는 인자들의 비교 Comparison of factors related to subjective patient satisfaction and objective surgical failure after arthroscopic stabilization procedures for recurrent anterior shoulder instability <span style="float: right;">이대서울병원 이상현</span>
08:36-08:42	Citrulline이 운동 자각 및 운동 후 근육 통증에 미치는 영향: 체계적 문헌고찰 및 메타분석 Effect of citrulline on post-exercise rating of perceived exertion and muscle soreness: A Systematic review and meta-analysis <span style="float: right;">고려대안암병원 임해창</span>
08:42-08:48	대한민국에서 2010년~2017년에 시행된 반월연골판 절제술 및 봉합술의 발생율과 경향 분석 Incidence and trends of meniscectomy and meniscus repair procedures in the Korea from 2010 to 2017 <span style="float: right;">서울백병원 정규성</span>
08:48-08:54	운동선수에서 내측측부인대의 손상 진단을 위한 외반 부하 초음파 검사: 진단에 초음파 검사 단독 시행시 충분한 것인가? (MRI 검사와의 비교) Valgus stress ultrasound for medial ulnar collateral ligament injury in athlete: Is US alone enough for diagnosis? (Correlation with MRI) <span style="float: right;">네오정형외과 이재형</span>
08:54-09:00	만성 앞무릎통증 환자들에게 통증기간은 허벅지 근육 기능부전의 정도에 영향을 미치는 요소인가? Is duration of pain a contributing factor for quadriceps dysfunction in patients with chronic anterior knee pain? <span style="float: right;">경희대학교 박지홍</span>
09:00-09:10	Discussion
<b>09:10-10:00 해외연자특강</b> <b>International Invited Lecture</b> <span style="float: right;">이경태정형외과 이경태</span>	
09:10-09:30	Up-to-date concept and recent development of arthroscopic surgery for lateral instability of the ankle <span style="float: right;">CARIFAS Masato Takao</span>
09:30-09:50	Hindfoot endoscopy for posterior ankle impingement syndrome - Indication for a Cool Operation- <span style="float: right;">CARIFAS Masato Takao</span>
09:50-10:00	Discussion
<b>10:00-10:20 Coffee Break</b>	
<b>10:20-11:30 1차 의료 스포츠 손상: 펜싱</b> <b>Field Medicine: Fencing</b> <span style="float: right;">삼성서울병원 박원하, 서울아산병원 최경호</span>	
10:20-10:40	펜싱의 기술, 용어 및 규칙과 한국 펜싱의 발전 Technique, terminology, rules of fencing, Korean history of fencing <span style="float: right;">대한펜싱협회 김창곤</span>
10:40-11:00	펜싱 선수에서 많은 스포츠 손상 및 메디컬가이드 Common sports injuries for fencers and medical guide <span style="float: right;">대한체육회 배문정</span>
11:00-11:20	펜싱 선수들이 바라는 스포츠 의학 Fencers perspective for sports medicine <span style="float: right;">성남시청 남현희</span>
11:20-11:30	Discussion

# A룸 대강당

11:30-12:00	<b>KSSM-JSCSM Travelling Fellowship</b>	한양대병원 김미정
11:30-11:40	Knee ACL injury of female highschool students	Kanazawa University Kengo SHIMOZAKI
11:40-11:50	Sports medicine from the view point of physical therapist	Kawakita Hospital Kaori TERAGUCHI
11:50-12:00	Discussion	
12:00-12:55	단체사진촬영 및 점심 Group photo and Lunch	
12:55-13:00	MOU 체결협약식: 대한스포츠의학회, 대한빙상경기연맹 MOU: KSSM and KSU	
13:00-14:10	하지 스포츠 손상 예방을 위한 생체역학적 접근 <b>Biomechanical Approach for Prevention of Lower Extremity Sports Injuries</b>	서울아산병원 진영수, 계명대학교 김기진
13:00-13:20	슬개대퇴통증증후군의 생체역학적 기전 Biomechanical mechanism of patellofemoral pain syndrome	인하대학교 장은욱
13:20-13:40	내측경골피로증후군의 생체역학적 기전 Biomechanical mechanism of medial tibial stress syndrome	동아대학교 전형필
13:40-14:00	발목 염좌의 생체역학적 기전 Biomechanical mechanism of ankle sprain	인천대학교 고주필
14:00-14:10	Discussion	
14:10-14:55	대한스포츠의학회 비전 <b>The vision of KSSM</b>	술병원 나영무
14:10-14:15	대한스포츠의학회 현재, 그리고 미래 KSSM Present and future	최장 나영무
14:15-14:25	장애인스포츠 사업활성 Sports business sponsorship for the disabled athletes	와이드프로 김주현
14:25-14:40	이름을 잘 지어야 스포츠도 더 즐겁다 Good naming makes sports more fun	조선일보 민학수
14:40-14:55	스포츠를 통한 삶의 질 향상과 대한스포츠의학회의 역할 제언 Suggestion for quality of life improvement with sports and the role of KSSM	헬스조선 임호준
14:55-15:15	<b>Coffee Break</b>	

# A룸 대강당

15:15-16:25	스마트건강증진서비스: u-health system 을 활용한 신체활동 증진 Smart health promotion service: Physical activity promotion using a u-health system 인천보훈병원 노권재, 경희의료원 김병성
15:15-15:35	대사증후군 관리를 위한 u-health system 활용 U-health system for the management of metabolic syndrome 강북삼성병원 오형석
15:35-15:55	상업적인 app을 활용한 건강증진 Health promotion using commercial applications NOOM코리아 김영인
15:55-16:15	신체활동 증가를 위한 u-health system 활용 U-health system for the physical activity promotion 서울대학교 류제광
16:15-16:25	Discussion
16:25-17:35	스포츠 손상의 최소침습수술 Minimally Invasive Surgery for Sports Injury 서울스타병원 조우신, 가천대길병원 김영규
16:25-16:40	엘리트 스포츠 선수에서 무릎 연골 손상 Knee chondral injuries of the elite athletes 중앙대학교병원 박용범
16:40-16:55	엘리트 스포츠 선수에서 아킬레스 건 손상 Achilles tendon rupture of the elite athletes 충남대병원 이기수
16:55-17:10	던지기 선수에서 관절와순 파열 Glenoid labral tear of the throwing athletes 이대서울병원 신상진
17:10-17:25	엘리트 스포츠 선수에서 대퇴비구 충돌 증후군 Femoroacetabular impingement of the elite athletes 서울부민병원 김필성
17:25-17:35	Discussion
17:35-17:40	솔연구비 수여 및 최우수연제 시상식 Award for Sol Research Fund and Best Paper Presentation

# B룸 중강당

08:30-09:10	자유연제: 하지 수술 Free Paper 1	건국대병원 정홍근
08:30-08:36	재발성 비골건 탈구의 치료: 비골구 성형술은 필수인가? Treatment of recurrent dislocation of the peroneal tendon: Is groove deepening mandatory?	서울아산병원 박승환
08:36-08:42	비선수에서 아킬레스 봉합술 후 족저굴곡 근력회복 특성에 관한 연구 Study of plantar flexion recovery characteristics after Achilles repair in non-Athletes	강릉원주대학교 김용환
08:42-08:48	초음파 유도 하 비절개 아킬레스건 봉합술 Non-incisional Achilles tendon repair under ultrasound guidance	충남대병원 황성진
08:48-08:54	8자형 (뒷꿈치 개방) 짧은 하지 석고 부목 Figure 8 (Heel open) short leg cast	충남대병원 안기준
08:54-09:00	슬관절 외측 외반 직접 외력에 의한 손상시 반대측 슬부 인대 동반 손상위험분석 "Windswept 손상기진" The risk of concomitant injuries of the contralateral side in valgus injured knee by lateral dashboard impact - "Windswept injury mechanism"-	가천대길병원 이병훈
09:00-09:10	Discussion	
11:30-12:00	자유연제 3: 비수술 Free Paper 3	가톨릭성빈센트병원 김준성
11:30-11:36	한국인에서의 달리기 부상 역학과 관련 요인: 1046명을 대상으로 한 설문지 단면조사연구 Epidemiology of running-related injuries in Korean population: a cross-sectional survey in 1046 runners	고려대안암병원 임혜창
11:36-11:42	한국축구의 상대연령효과: 연령대별 국가대표팀 분석 Relative age effects in Korean football: Analysis of age-specific international teams	스피크재활의학과 정태석
11:42-11:48	국가대표 여자 선수들의 월경전 증후군 유병률과 월경전 증후군에 미치는 요인 The Prevalence of the Premenstrual Syndrome and the factors associated with Premenstrual Syndrome among the Korean female national athletes	대한체육회 배문정
11:48-12:00	Discussion	
13:00-14:05	제18회 2019 광주 FINA 세계수영선수권대회 의무 보고 Medical Reports of The 18 <sup>th</sup> FINA World Championship Gwangju 2019	분당서울대병원 오주한
13:00-13:10	2019 세계수영선수권대회 의무 보고 Medical reports of the 18 <sup>th</sup> FINA world championship Gwangju 2019	명지병원 김용균
13:10-13:20	수영 스포츠의학 Sports medicine for swimming	동아병원 심상돈
13:20-13:30	국가대표선수입장에서 바라본 수영연맹 팀피지션제도의 필요성 The necessity of team physicians in swim racing ; National athlete perspective	부산시체육회 윤석환
13:30-13:40	현장에서 겪는 트레이너의 고충과 바라는 점 The dilemma and expectation of team trainer for swim racing	대한체육회 윤연석
13:40-13:50	국가대표코치입장에서 바라본 수영연맹 팀피지션제도의 필요성 The necessity of team physicians in swim racing ; National coach perspective	대한수영연맹 이승재
13:50-14:05	Discussion	

## B룸 중강당

15:15-16:15	2020년 도쿄 하계올림픽 준비 상황 보고 Preparation for 2020 Tokyo Summer Olympics	중앙대병원 서경목, 삼성서울병원 하철원
15:15-15:35	국가대표선수 경기력 향상 전략 Road to the 2020 Olympic games: Athletes performance enhancement	동국대학교 김언호
15:35-15:55	국가대표선수 심리관리전략 Mental preparation Olympic athletes mental preparation	경북대학교 황승현
15:55-16:05	대한체육회 선수관리 계획 Athletes management plan of KSOC	전천선수촌 김세준
16:05-16:15	Discussion	
16:25-17:00	자유연제 5: 상지 수술 Free Paper 5	삼성서울병원 유재철
16:25-16:31	급성 견쇄 관절 탈구 환자에서 Dog bone 버튼을 이용한 단일 터널 견쇄 고정술 시 터널 각도와 정복 소실 간의 상관관계 Coracoid clavicular tunnel angle is related with loss of reduction in a single-tunnel coracoclavicular fixation using a dog bone button in acute acromioclavicular Joint dislocation	단국대병원 이형석
16:31-16:37	급성 견봉 쇄골 관절 탈구에 대한 갈고리 금속판 고정술에서 오구 쇄골 인대 봉합의 필요성 Comparison of hook plate fixation with versus without coracoclavicular repair for acute acromioclavicular joint dislocations	단국대병원 김성준
16:37-16:43	회전근개 부분파열이 투수의 투구에 어떤 영향을 미치는가?: MRI 연구를 통한 결과 Does a partial rotator cuff tear affect a pitcher's pitching ability? Results from an MRI study	네온정형외과 김동욱
16:43-16:49	해부학적 금속판과 비해부학적 금속판으로 치료한 쇄골골절 환자에서 저선량 3차원 wing CT를 이용한 견갑골 운동이상증의 분석 Analysis of scapular dyskinesia using low-dose 3D wing CT in patients with clavicle fracture treated by anatomical plate versus non-anatomical plate	한림춘천성심병원 황정택
16:49-17:00	Discussion	



# C룸 중강당

08:30-09:05	자유연제: 하늘병원 연구지원 논문 Free Paper 2	명지병원 김진구, 이대목동병원 배하석
08:30-08:36	운동선수에서 발목 외측불안정성: 수술 후 운동 복귀 시간에 대한 체계적 논문 고찰 The time of return to play after surgery for chronic lateral ankle instability in athletes: A systematic review	CM병원 유중진
08:36-08:42	Modified Brostrom 수술 환자에서 병원 기반 재활치료가 장기적인 발목 기능 회복에 미치는 영향 Effect of hospital-based structured neuromuscular rehabilitation on the ankle functional recovery after Modified Brostrom operation: A randomized controlled trial	원광대병원 이건상
08:42-08:48	대학 엘리트 운동선수들의 스포츠 손상 역학 조사 Surveillance of sports injuries for university elite athletes	한국체육대학교 김은국
08:48-08:54	회전근개 파열 봉합술 후 운동 복귀: 체계적인 고찰 return to sports following rotator cuff tear repair: a systematic review and meta-analysis	계명대병원 김두한
08:54-09:05	Discussion	
11:30-12:00	자유연제 4: 증례 Free Paper 4	순천향대부천병원 이영구
11:30-11:35	거골의 족근골융합과 발목 외측 불안정성이 동반된 24세 여자 배드민턴 선수의 치료 및 복귀 Treatment of a 24 year female badminton player who is suffered by tarsal coalition and lateral ankle in stability	이경태 정형외과 이경태, 김재우
11:35-11:40	골프공에 맞아 발생한 광대할 골절 Zygomatic arch fracture caused by a flying golf ball	인하대병원 김 훈
11:40-11:45	Tibial sesamoid stress 골절의 수술적 치료 Sesamoidectomy in Tibial sesamoid stress fracture	전북대병원 이광복
11:45-11:50	슬개대퇴통증후군의 운동치료 Exercise for treatment of patellofemoral pain syndrome	고려대구로병원 이자운
11:50-12:00	Discussion	
13:00-14:05	워크샵 1 - 심폐소생술 Workshop 1 - CPR Hands on Course	서울YMCA 류지한
15:15-16:15	워크샵 2 - 뇌진탕 평가법 Sports Related Concussion Evaluation and Management	삼성서울병원 김은상
16:25-17:35	워크샵 3 - 스포츠테이핑 Workshop 3 - Sports Taping Hands on Course	부경대학교 김태규

# 등록안내

## 사전 등록 기간

2019년 10월 1일(화) ~ 21일(월)까지

## 사전 등록 방법

학술행사 홈페이지([www.sportsmed.or.kr](http://www.sportsmed.or.kr))를 통해 온라인 등록하신 후, 입금계좌로 송금하시기 바랍니다. 반드시 온라인 신청 및 등록비 입금을 모두 진행하셔야 사전등록이 완료됩니다. 일반회원 중 연회비 미납자께서는 연회비 3만원 추납 등록하셔야 합니다.

## 워크샵 세션 참가 신청 및 등록 규정 안내

워크샵1(CPR) 및 워크샵3(Taping)은 제한 인원내 따라 선착순 마감이며, 사전등록비 외 별도 비용이 추가됩니다. 신청 기준은 워크샵 등록비 입금 순이며, 대기자 4명 포함 총 28명 등록 가능합니다. 중복 신청 가능하며, 등록하신 분 이외에는 참관 불가능합니다.

## 등록비

대스의 회원	구분	사전등록비	현장등록비
회 원	전문의/일반의	70,000	80,000
	군의원/전공의	60,000	70,000
	기타	40,000	50,000
비회원	전문의/일반의	90,000	100,000
	군의원/전공의	70,000	80,000
	기타	50,000	60,000
전업 대학원생 / 학부생		30,000	40,000

※ 워크샵 등록비 별도 1만원 추가

## 입금계좌

KEB하나 253-890029-50304 (예금주: 대한스포츠의학회)

## 환불 규정

사전등록 기간 내 취소 시, 100% 환불 / 사전등록 마감 이후 ~ 행사 전 취소시, 50% 환불 / 행사일 이후 환불 불가

## 평점 인정 기준

순수 교육시간 5시간 초과 시 의협 6점, 인증전문의 50점, KATA 20점 인정됩니다.

## 신규 회원 가입 안내

대한스포츠의학회 홈페이지에서 온라인 회원가입 후, 정회원(1회 납부) 또는 일반회원(연회비 납부) 회비를 입금 해주시면, 확인 후 승인해드립니다.

## 오시는 길



### 지하철

-2호선: 한양대역 2번 출구

-5호선, 분당선, 경의중앙선: 왕십리역 6번 출구

※ 주차는 HIT건물 주차장을 이용해주시면 감사하겠습니다.

한양대학교 HIT | 04763 서울특별시 성동구 왕십리로 222

### 문의처

대한스포츠의학회 | 서울특별시 강서구 방화대로 352, 4층

TEL: 02) 3412-3733 E-mail: [sportsmed@sportsmed.or.kr](mailto:sportsmed@sportsmed.or.kr)

Homepage: <http://www.sportsmed.or.kr>



**대한스포츠의학회**  
The Korean Society of Sports Medicine

