

INVITATION

존경하는 대한스포츠의학회 회원 및 참석자 여러분

어려운 의료 환경과 무더운 더위로 힘들었던 올 여름도 지나가고 이제는 선선한 날씨로 완연한 가을의 정취를 느낄 수 있는 풍요로운 천고마비의 계절이 돌아왔습니다. 이에 대한스포츠의학회는 제 50차 대한스포츠의학회 추계학술대회를 개최하고자 합니다.

금번 추계학술대회는 대한스포츠의학회 30년의 역사를 돌아보는 시간을 통해 회원 여러분들과 함께 과거를 돌아보며 미래로 나아가는 계기가 되고자 합니다. 아울러 금년 여름을 뜨겁게 달구었던 리우하계올림픽에 대한 경과보고와 내후년으로 다가온 평창동계올림픽의 관심을 지속시키고자 빙상노르딕스키에 대한 집중 분석을 하고자 합니다. 또한 최근 사회적 관심으로 대두된 도핑과 관련된 이슈들을 점검하는 시간도 마련하였습니다.

많은 회원님들이 스포츠 손상 선수나 환자를 대하면서 어려움을 느끼고 있는 건병증의 치료나 도수치료에 대해서도 새로운 지식을 공유하고자 합니다. 회원 여러분, 바쁘신 일정에도 부디 참석하시어 열띤 토론과 지식의 공유를 당부 드립니다. 여러분의 적극적인 성원에 다시 한 번 감사드립니다.

2016년 10월
대한스포츠의학회 회장 김 영 규

INFORMATION



고속도로

▶ 서울요금소 → 개포가락시장IC(약 5분) → 양재대로 우측

대중교통

- ▶ 지하철 3호선 일원역 하차 1번 출구 (도보 5분거리, 셔틀버스 6분간격 병원 본관 → 암병원(장례식장) → 일원역 순환운행)
- ▶ 지선버스
 - ① 삼성서울병원 사거리 4412(G), 3011(G), 강남06(G)
 - ② 병원 정문 3219(G), 3413(G), 강남01(G)
 - ③ 병원 정문앞 3219(G), 3413(G), 강남01(G), 16, 6009(공항)
 - ④ 병원 후문 4412(G), 3011(G), 강남06(G)
 - ⑤ 일원역 사거리 3219(G), 3413(G), 4419(G), 강남01(G), 16
- ▶ 삼성서울병원 원내순행 강남01(G)
병원 → 대청역 → 삼성역방향 (06:00~23:30 약 6분 간격)
- ▶ 간선버스 ⑤ 일원역 사거리 401(B), 402(B), 461(B), 333(B)
- ▶ 광역버스 ① 삼성서울병원 사거리 9407(R), 9507(R), 9607(R)
④ 병원 후문 9407(R), 9507(R), 9607(R)

문의처 대한스포츠의학회

서울특별시 강남구 선릉로131길 8 노벨빌딩 2층
TEL: 02) 3412-3733
E-mail: koreasportsmed@hanmail.net
Homepage: http://www.sportsmed.or.kr

REGISTRATION

사전 등록 방법

- 학회 홈페이지 메인 화면 배너를 통해 “온라인 사전등록” 접수. 대한스포츠의학회 홈페이지 <http://www.sportsmed.or.kr>
- 아래의 계좌 번호로 등록비를 입금하신 후, 참가신청서를 학회 E-mail (koreasportsmed@hanmail.net) 또는 팩스 (02-546-8297) 로 접수하여 주시기 바랍니다.

사전 등록 기간

2016년 9월 26일(월) ~ 10월 18일(화) 17:00시 까지

사전 등록 주의 사항

반드시 사전등록 신청 및 등록비 입금을 모두 하셔야 사전등록이 완료됩니다. 사전등록이 완료되면, 연락처로 문자 발송해드립니다. 등록자명과 송금인이 다를 경우, 학회 사무실로 알려주시면 참고하겠습니다.

등록비

의사 등록자			
회원 전문의/회원 일반의	회원 군의관/회원 공보의	회원 전공의	비회원
60,000	50,000	40,000	80,000
의사 외 등록자			
학회원 (KATA 준회원 포함)	학부생	비회원	
40,000	30,000	60,000	

* 학회원 : 회원 가입 및 학회비를 납부하여 승인 받은 회원을 말함.

입금계좌

이화환 630-007546-931 (예금주: 대한스포츠의학회)

사전등록 신청서

성명	
소속	
전공	
의사면허번호	
직위 (택1)	<input type="checkbox"/> 1. 전문의(봉직의) <input type="checkbox"/> 2. 전문의(개원의) <input type="checkbox"/> 3. 일반의(봉직의) <input type="checkbox"/> 4. 일반의(개원의) <input type="checkbox"/> 5. 전공의 <input type="checkbox"/> 6. AT 또는 물리치료사 <input type="checkbox"/> 7. 스포츠의학 관련 연구 종사자(교수, 연구원 등) <input type="checkbox"/> 8. 학부생 <input type="checkbox"/> 9. 기타
휴대폰번호	

2016년 대한스포츠의학회 제50차 학술대회

일시 | 2016년 10월 23일 08:00~18:00

장소 | 삼성서울병원 본관 지하 대강당

대상 | 스포츠의학관련의료인 및 종사자

주최 | 대한스포츠의학회

대한의사협회 평점 | 6점

학회인정점수 | 분과전문의 60점
선수트레이너 20점



PROGRAM

2016년 대한스포츠의학회 제50차 학술대회

07:30~08:00	접수 및 등록	
08:00~08:05	개회 선언 및 인사	회장 김영규
08:05~08:15	제 1 부 의무지원보고 Medical Report	

2016년 리우 하계올림픽 의무 지원 보고 Medical Report of 2016 Rio Olympic	태릉선수촌 윤정중
---	------------------

08:15~09:25	제 2 부 건병증의 보존적 치료 Conservative management of tendinopathy	남기세병원 조우신 · 건국대병원 정홍근
-------------	--	-------------------------------------

1. 스포츠 영역에서의 건병증: 특성 및 치료
Tendinopathy as sports injury: characteristics and management 이대목동병원 **유재두**
2. 스포츠 영역에서의 건병증: 견주관절
Sports specific tendinopathy in Shoulder and Elbow 아주대병원 **이두형**
3. 스포츠 영역에서의 건병증: 슬관절
Sports specific tendinopathy in Knee 서울대병원 **이상훈**
4. 스포츠 영역에서의 건병증: 족부족관절
Sports specific tendinopathy in foot and Ankle 이경태정형외과 **제갈혁**

09:25~09:40	제 3 부 Keynote I	이화여대 노권재
-------------	-----------------	-----------------

반도핑과 클린스포츠 Anti-doping and Clean sports	KADA 위원장 진영수
--	---------------------

09:40~10:30	제 4 부 Doping Issues in Sports	슬병원 나영무 · 경향신문 이승림
-------------	-------------------------------	----------------------------------

1. 국내외 반도핑 기구의 구성, 반도핑 검사 절차 및 결과 관리
Anti-doping organization, Doping control procedure & Results management KADA 교육홍보부 **윤정원**
2. 도핑이 운동선수의 건강과 경기력에 미치는 영향
Influence of doping for atheletes health and performance 한양대병원 **김미정**
3. 최근 화제가 되고 있는 도핑 이슈들
Recent controversies in sports doping 보라매병원 **오범조**

Discussion	
------------	--

10:30~10:50	Coffee Break	
-------------	--------------	--

10:50~11:30	제 5-1 부 자유연제 - I	서울대학교 김연수 · 양산부산대병원 이창형
-------------	------------------	---------------------------------------

1. 선천성 심질환 청소년의 심폐체력, 신체활동, 좌식생활과 건강관련 삶의 질의 관련성
Independent association of exercise capacity, physical activity and sedentary behavior with health-related quality of life in adolescents with congenital heart disease 서울시립대학교 **김현정**
2. 알츠하이머병 환자의 APOE e4 유무에 따른 유산소 운동이 인지기능에 미치는 영향
Effect of Aerobic Exercise and Its Association with APOE e4 Allele in Cognitive Function of Alzheimer's Disease (AD) Patients 서울대학교 **배준현**

3. 2018년 평창동계올림픽 대비 한국형 봅슬레이 신발개발을 위한 봅슬레이 스타트 시의 하지동작분석
An analysis of lower extremity of range of motion in bobsleigh start for developing bobsleigh shoes exclusive for Koreans for the PyeongChang 2018 Olympic Winter Games 부산경제진흥원 **박승범**

4. 복부 비만 여성에서 심폐체력과 중심동맥 경직도의 관련성
Association Between Cardiorespiratory Fitness and Aortic Stiffness in Women with Central Obesity 서울시립대학교 **윤은선**

5. 전방십자인대 재건술후 기능검사로써의 제자리 높이뛰기
Vertical Jump Test as a Functional Test after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction 건국대병원 **양상진**

Discussion	
------------	--

10:50~11:30	제 5-2 부 자유연제 - II (장소: 중강당)	가천대길병원 김영규 · 조선대병원 문영래
-------------	-----------------------------	--------------------------------------

1. 관절절 전방 불안정성 환자에서의 수술 전 후 외회전 및 내회전 근력 변화
Pre- and Postoperative Changes of Rotator Strength in Patients with Anterior Instability 분당서울대병원 **김대하**
2. 관절경적 전방관절와손 봉합술에서 앵커의 위치에 따른 기능적 결과
Does anchor placement on the glenoid affect the functional outcome after arthroscopic Bankart repair? 네온정형외과 **이제형**
3. 관절경적 상견갑신경 차단술과 경피적 액와신경 차단술 추가 술식의 비교
The comparison of Effects of arthroscopic suprascapular nerve block and axillary nerve block 울산대병원 **김민석**
4. 보존적 치료에 반응하지 않는 테니스 엘보우의 관절경적 신전근 유리술시 박피술과 변연절제 범위가 결과에 영향을 미치는가?
Do Decortication and Extent of Debridement Affect the Outcomes of Arthroscopic Release for Intractable Tennis Elbow? 가천대길병원 **김진우**
5. 연성 봉합나사의 고정 간격에 대한 안정성 - 폼 블록뼈를 이용한 생역학적 연구
Fixation strength of all suture anchors related to the interval of anchor insertion -A biomechanical study with polyurethane foam bone- 고대구로병원 **문준규**

Discussion	
------------	--

11:30~12:30	제 6 부 건강증진을 위한 적절한 운동량: 운동 많이 할수록 건강에 좋은가? Optimal dose of exercise for health: Is more always better?	부산대학교 박정준 · 연세대학교 서상훈
-------------	---	-------------------------------------

1. 운동을 많이 할수록 건강에 이로운가 해로운가?
Overview - More exercise: better or worse? 계명대 **김기진**
2. 운동을 많이 할수록 건강에 이롭다: 찬성
More is better - PRO 서울시립대 **제세영**
3. 운동을 많이 할수록 건강에 이롭다: 반대
More is better - CON 상계백병원 **김영주**

Discussion	
------------	--

12:30~13:30	Lunch	
13:30~13:45	제 7 부 Keynote II	바른세상병원 임홍철

대한스포츠의학회의 30년의 발자취 The 30 years history of KSSM	삼성서울병원 박원하
--	-------------------

13:45 ~ 14:55	제 8 부 평창동계올림픽 종목분석 - 노르딕 스키 경희대병원 정덕환 · 중앙대병원 서경목
---------------	--

1. 종목1 - 크로스컨트리
Cross-country skiing 평창조직위원회 **임의규**
2. 종목2 - 바이애슬론
Biathlon 평창조직위원회 **최슬비**
3. 종목3 - 스키점프
Ski Jumping 평창조직위원회 **최슬비**
4. 노르딕 스키의 스포츠 손상
Sports injuries of Nordic skiing 청담서울성형외과 **김현철**

14:55~15:00	Coffee Break	
-------------	--------------	--

15:00~15:40	제 9-1 부 자유연제 - III	건국대병원 김진구 · 삼성서울병원 하철원
-------------	--------------------	--------------------------------------

1. 단일 다발 반건양건을 이용한 전방십자인대 재건술시 슬관절의 굴곡력 차이
Knee flexion strength after ACL reconstruction using single bundle of autograft semitendinosus tendon 마디사랑병원 **오건호**
2. 전방십자인대재건술의 술전 계획을 위한 경골 부착부의 크기 예측
Preoperative prediction of anterior cruciate ligament tibial footprint size by anthropometric variables 삼성서울병원 **이동현**
3. 전방십자인대 재건술후 6-9개월에 시행한 대퇴근력이 기능수행검사와 임상점수에 미치는 영향
The Influence of postoperative thigh muscle strength on functional performance tests and clinical scores at 6 to 9 months after anterior cruciate ligament reconstruction 고대구로병원 **김상균**
4. 거골골연골병변에 대한 다발성천공술을 시행받은 운동선수군의 운동복귀에 대한 연구
Return to play sports after multiple drilling for osteochondral lesion of talus in Athletes 이경태정형외과 **제갈혁**
5. 축구선수에서 발생한 급성 경비간인대 손상을 재건한 후 시행하는 재활 프로토콜
Rehabilitation Protocol for Acute Ankle Syndesmotic Reconstruction in a Soccer Player CM충무병원 **김재우**

Discussion	
------------	--

15:00~15:40	제 9-2 부 자유연제 - IV (장소: 중강당)	대한선수트레이너협회 강홍덕 · 삼성서울병원 황지혜
-------------	-----------------------------	---

1. 엘리트 장애인 스포츠의 종목별 상해에 관한 조사연구
The study of sports injury in elite disabled athletes 대한장애인체육회 **안영환**
2. 자전거 이용자의 헬멧 착용행태에 대한 단면적 조사 연구
Helmet-wearing behaviors of bicycle riders in a Korean population: a cross-sectional study 중앙대병원 **손선한**

3. 견갑부 Kinetic-chain 운동이 오버헤드 선수의 근활성과 안정성에 미치는 영향
Effects of Scapular Kinetic-chain Exercise on Muscle activity and Stability in overhead athletes 한국체육대 **송지재**

4. 한국 청소년 엘리트 축구 선수의 신체적 특징과 근골격계 손상
The physical profiles and musculoskeletal injuries in Korean Adolescent Elite Soccer players 명지병원 **김준엽**

5. 메이저리그 야구경기중 햄스트링 부상의 비디오 영상 평가
Videographic Aseessment of Hamstring Injury in Major League Baseball 명지병원 **김준엽**

Discussion	
------------	--

15:40~15:55	Coffee Break	
-------------	--------------	--

15:55~16:55	제 10 부 ICL - Overtraining in Sports	경희대병원 김병성 · 한양대병원 황환식
-------------	-------------------------------------	-------------------------------------

1. 과훈련증후군의 최신 지견
Overview of overtraining syndrome 일산백병원 **양윤준**
2. 한국 대학 운동 선수에서 과훈련
Overtraining among college athletes in Korea 한양대병원 **박훈기**
3. 과훈련 증후군 예방을 위한 주기화 훈련과 영양
Nutrition and Periodization training for preventing overtraining syndrome 동아대학교 **강형숙**

Discussion	
------------	--

16:55~17:55	제 11 부 도수치료 manual therapy	이경태정형외과 이경태 · 서울아산병원 최경효
-------------	-------------------------------	--

1. 도수치료가 요통에 도움이 되는가? 근거중심의학의 역할, 과연 임상적으로 의미 있는 효과가 있는가 아니면 단지 통계적인 차이인가?
Do manual therapies help low back pain? Evidence-based medicine paradox, whether just statistical difference or minimal clinical effectiveness? 여의도성모병원 **주상연**

2. 도수치료 관련 보험 문제
Insurance issue of manual therapy 일산백병원 **임길병**

3. 도수치료 관련 법적 문제
Legal issue of manual therapy 백인합동법률사무소 **전병남**

4. 도수치료의 적응증 및 실제 치료
Indicaton and applied case of chiropractic therapy 현병원 **장현동**

Panel discussion	
------------------	--

17:55~18:00	폐회	
-------------	----	--