



대한스포츠의학회
 우편번호 139-711
 서울특별시 노원구 하계1동 을지병원 족부정형외과(내)
 TEL : 02-3412-3733
 E-mail: koreasportsmed@hanmail.net
 Homepage: http://www.sportsmed.or.kr



대한스포츠의학회

제36차 추계학술대회

등록안내

◎ 사전등록비 _ 학회회원 4만원, 학회 비회원 5만원
 당일 현장 등록시 1만원이 추가됩니다.

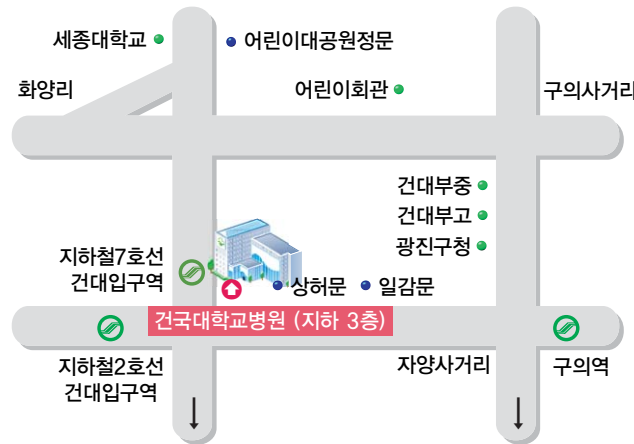
◎ 사전등록기간 _ 2009년 10월 12일 (월)~20일 (화)

※ 아래의 계좌 번호로 입금하신 후 성명, 소속, 전공분야, 연락처, 등록자 E-mail, 면허번호(의사), 등록비 송금일을 학회 E-mail로 접수하여 주시기 바랍니다.

※ 본인이 직접 입금하지 않을 경우에는 대리인란을 이용하여 반드시 학술대회에 참여하실 선생님의 성함이 통장에 기입되도록 해주십시오. 반드시 등록자의 성명과 통장의 성명이 일치해야 합니다.

◎ 계좌번호: 국민은행 730601-04-020135
 예금주 이경태 (대한스포츠의학회)

오시는 길



* 서울특별시 광진구 화양동 4-12번지 서울건국대학교병원 (지하철 2, 7호선 건대입구역)

일 시: 2009년 10월 25일 (일) 08:00~17:30

장 소: 건국대학교병원 지하 3층 대강당

대 상: 스포츠의학관련의료인 및 종사자

주 최: 대한스포츠의학회

대한의사협회 평점 6점

학회인정점수: 분과전문의 60점, 선수트레이너 40점

I N V I T A T I O N

물들어가는 단풍사이로 어느새 차가운 기운이 느껴지는 가을입니다. 깊어 가는 가을만큼 여러분의 일과 가정에 행복이 가득하시길 기원합니다.

그동안 대한스포츠의학회에 보내주신 여러분의 성원과 관심에 깊은 감사를 드립니다.

제36차 추계학술대회에서는 일차의료에서 자주 접하는 스키와 스노우보드에 관한 손상과 유전자 탐색을 통한 경기력 향상 방법을 다루었습니다. 흥미로운 주제로 구성된 자유연제와 장애인 골프관련 강의 및 운동선수의 컨디션에 관한 워크샵이 준비되어 있습니다. 무릎 손상 재활치료의 최신지견과 신체 각 부위에서 발생하는 건염 치료에 대한 내용을 바탕으로 서로의 의견을 나누는 시간을 마련하였습니다.

이번 학술대회가 여러분들의 고견을 나눌 수 있는 유익한 토론의 장이 되고, 아울러 반가운 만남이 이루어지는 자리가 되었으면 합니다.

회원님들의 많은 관심 부탁드립니다, 항상 건강과 무궁한 발전이 있기를 기원 합니다.

감사합니다.

2009년 10월

대한스포츠의학회 회장 **진영수**

진행: 울산의대 이호승

08:00 ~ 08:35 접수 및 등록
08:35 ~ 08:45 개회 선언 및 회장 인사

대한스포츠의학회 회장 **진영수**

08:45 ~ 10:15 **제 1 부 일차의료에서 흔한 스포츠 손상: 스키 & 스노우보드**
좌장: 박원하(성균관대의), 양윤준(인제의대)

- | | | |
|----------------------------|-----------|------------|
| 1. 스키 및 스노우보드 운동 소개와 훈련 방법 | 대한스키지도자연맹 | 양성철 |
| 2. 스키: 흔한 손상의 진단과 치료 | 코리아정형외과 | 은승표 |
| 3. 스키: 흔한 손상의 재활 | 건국대의대 | 이인식 |
| 4. 스노우보드: 흔한 손상의 진단과 치료 | 이화대의대 | 신상진 |
| 5. 스노우보드: 흔한 손상 후의 운동법 | 삼성서울병원 | 안기만 |
| 6. Discussion | | |

10:15 ~ 10:35 **Coffee Break**

10:35 ~ 11:45 **제 2 부 경기력 향상을 위한 유전자 탐색**
좌장: 김기진(계명대), 서상훈(연세대)

- | | | |
|-----------------------------------|---------|------------|
| 1. 경기력 향상에 영향을 미치는 유전적, 환경적 요인 분석 | 체육과학연구원 | 신정택 |
| 2. 경기력과 체격, 체력 및 유전적 특성의 관련성 | 인하대 | 박동호 |
| 3. 유전자 탐색 및 검사 방법 소개 | 부산대 | 박정준 |
| 4. 스포츠 영재 발굴을 위한 유전자 검사의 필요성과 타당성 | 서울대 | 송 옥 |
| 5. Discussion | | |

11:45 ~ 12:15 **제 3 부 자유연제 I** 좌장: 이명철(서울의대), 김연수(서울대)

- | | | |
|---|-------|------------|
| 1. Long-term Followup of Modified brostrom procedure for chronic ankle instability in athlete | 울지의대 | 박영욱 |
| 2. Off-axis Neuromuscular Activation Using a Pivoting-Sliding Elliptical Machine | 서울의대 | 정선근 |
| 3. Functional performance test in college student with high-demand acitivity | 인제의대 | 김진구 |
| 4. Prevalence of overtraining and overreaching in college atheltes | 한양대의대 | 박훈기 |
| 5. Discussion | | |

12:15 ~ 12:30 **제 4 부 장애인 스포츠** 좌장: 진영수(울산의대)

- | | | |
|--------------------|------|------------|
| 1. 장애인 골프에서의 등급 분류 | 울산의대 | 이호승 |
|--------------------|------|------------|

12:30 ~ 13:30 **Lunch**

13:30 ~ 14:30 **제 5 부 자유연제 II**
좌장: 김영규(가천의대), 전민호(울산의대)

- | | | |
|--|-------|------------|
| 1. 족관절 만성 불안정에서의 기능적 치료결과 | 고려의대 | 허영재 |
| 2. 족저 근막 파열의 원인 인자분석 | 울산의대 | 정재중 |
| 3. 자가 골수 혈청 주입법을 이용한 족관절과 주관절 건종의 치료 | 조선의대 | 조승환 |
| 4. 축구선수에서 발생한 제 5 종족골 기저부 피로골절의 해부학적 위험요인에 대한 방사선학적 고찰 | 울지의대 | 김기천 |
| 5. 브레이크 댄서에서의 근골격계 손상 | 계명대의대 | 조철현 |
| 6. 축구 선수에게 발생한 제 5 종족골 근위부 골절 | 울산의대 | 신승명 |
| 7. 전방십자인대 재건술 후 운동재활방법차이에 따른 슬관절 기능에 대한 비교분석 | 고려의대 | 박세현 |
| 8. 운동선수에서 횡방향 나사못 고정 후 발생한 슬개골의 골절 | 인제의대 | 김성태 |
| 9. Discussion | | |

14:30 ~ 15:40 **제 6 부 흔하게 발생하는 건염(tendinitis)의 치료**
좌장: 이경태(울지의대), 문영래(조선의대)

- | | | |
|---|--------|------------|
| 1. 건염의 발생기전 및 치료 원칙 | 분당재생병원 | 이태임 |
| 2. 극상근 건염(supraspinatus tendinitis)의 치료 | 경북대의대 | 전인호 |
| 3. 외상과염 (lateral epicondylitis)의 치료 | 울산의대 | 윤준오 |
| 4. 아킬레스 건염(Achilles tendinitis)의 치료 | 건국대의대 | 정홍근 |
| 5. Discussion | | |

15:40 ~ 16:00 **Coffee Break**

16:00 ~ 16:30 **제 7 부 Workshop - 운동선수의 컨디션닝**
좌장: 이종삼(대구대), 이정필(KATA)

- | | | |
|---------------|-------|------------|
| 1. 야구선수의 어깨관리 | LG트윈스 | 김용일 |
| 2. 하지기능훈련 | 서울백병원 | 양상진 |

16:30 ~ 17:30 **제 8 부 ICL - 무릎손상 재활치료의 최신 지견**
좌장: 김희상(경희의대), 박시복(한양의대)

- | | | |
|------------------------------------|------|------------|
| 1. 전방십자인대손상 후 경기장으로 빨리 복귀시키는 재활치료법 | 인제의대 | 임길병 |
| 2. 슬개대퇴증후군 치료에서 간과하지 말아야 할 것 | 서울의대 | 이시욱 |
| 3. 무릎의 스포츠 재활에서 주사치료의 득과 실 | 경희의대 | 김동환 |
| 4. 무릎 보조기가 유용한 경우와 그렇지 않은 경우 | 한양의대 | 이규훈 |