

## 등록안내

### ▶ 사전등록방법

※ 등록기간 \_ 2012년 10월 5일(금) ~ 10월 24일(수)

※ 아래의 계좌 번호로 입금하신 후 학회 E-mail로 접수하여 주시기 바랍니다.

- 접수 시 기재 내용(빠짐항목없이 모두 기재바랍니다)

1. 성 명
2. 근무처(소속) 및 전공
3. 전문의/일반의/전공의/AT/기타 중 택일
4. 의사면허번호(해당자만)
5. 등록비 송금일 및 (타인시) 송금인명
8. 연락처 (등록확인문자 수신용)

※ 접수방법 \_ 학회 메일로 송부

※ 입금계좌 \_ **외환은행 630-007546-931**

※ 예 금 주 \_ **대한스포츠의학회**

※ 등 록 비 \_ **회원 40,000원, 비회원 50,000원**  
(당일등록은 10,000원 추가)

※ 문의전화 \_ 02-3412-3733

※ 홈페이지 \_ <http://www.sportsmed.or.kr>

※ E-mail \_ [koreasportsmed@hanmail.net](mailto:koreasportsmed@hanmail.net)

## 오시는 길



### ※ 오시는 방법

#### 지하철 이용 시

- 8호선** 강동구청역 (4번 출구)에서 내려서 대중교통을 이용  
몽촌토성역 (1번 출구)에서 내려서 도보(20분거리) 또는 대중교통을 이용
- 2호선** 잠실나루역 (구 성내역) (1번 출구)에서 내려서 도보(10분 거리)  
(3번 출구)에서 내려서 대중 교통 이용(버스 4318번)  
잠실역 (7번 출구)에서 내려서 대중 교통을 이용(버스 4318번)
- 5호선** 천호역 (9번 출구)에서 내려서 대중 교통을 이용(버스 4318번, 112-5번)  
강동역 (1번 출구)에서 내려서 대중 교통을 이용(버스 112-5번)

#### 주요 터미널 및 공항에서 지하철 이용 시

- 강남터미널: 고속터미널(3호선)→교대역(2호선)→잠실나루역(구 성내역)  
공 항: 김포공항역(5호선)→천호역 하차 버스 이용
- 남부터미널: 남부터미널역(3호선)→교대역(2호선)→잠실나루역(구 성내역)  
동서울터미널: 강변역(2호선)→잠실나루역(구 성내역) (도보로 10분)  
상봉터미널: 상봉역(7호선)→군자역(5호선)→천호역 하차 버스 이용
- 서울역: 서울역(4호선)→동대문운동장역(2호선)→잠실나루역(구 성내역)

## 제42차

# 대한스포츠의학회

# 추계 학술대회

일 시: 2012년 10월 28일(일) 09:00~17:10

장 소: **서울아산병원 동관 6층 대강당**

대 상: 스포츠의학관련의료인 및 종사자

주 최: 대한스포츠의학회

대한의사협회 평점 6점

학회인정점수: 분과전문의 60점, 선수트레이너 20점

# INVITATION

금년 여름에는 무척이나 더웠고 또 태풍으로 인하여 우리 모두가 큰 피해를 입었습니다. 그러나 스포츠 활동으로 볼때는 런던 올림픽에서 우리는 기대 이상의 괄목할 만한 성과를 거두었습니다.

이렇게 되기까지는 선수, 코칭스태프, 지원회사, 그리고 정부, 국민 모두가 힘을 합쳤기 때문에 달성할 수 있었다고 생각합니다. 그리고 그 저변에는 스포츠 의학의 발전이 큰 역할을 하였다고 생각합니다.

저희 대한스포츠의학에서도 많은 분들이 이에 직·간접적으로 관여하여 노고를 아끼지 않았습니다. 누구의 공과를 떠나서 우리가 하고 있는 일이 스포츠 의학의 발전과 나아가서는 각종 국제 경기에서 좋은 결과를 얻을 수 있는 밑거름이 된다는 것을 믿어 의심치 않습니다.

학회의 발전은 회원들의 적극적인 참여와 열성이 없으면 이루어 질 수 없습니다. 지금 우리가 이 자리에 서 있는 것도 과거 선배님들이 잘 이끌어 주시고 지금의 회원이 열과 성을 다하였기 때문에 이루어진 결과라고 생각합니다.

금년 42차 학술대회에서는 회원 여러분이 그동안 연구 하였던 논문과 회원 여러분이 관심을 가지고 있는 topic을 중심으로 진행될 예정입니다.

가능한 많은 분들이 참석하시어 이 자리를 빛내 주시고 또 서로에게 유익한 자리가 되기를 희망합니다.

2012년 10월

대한스포츠의학회 회장 **조우신**

08:30-08:50 접수 및 등록  
08:50-09:00 개회 선언 및 인사  
진행: 정홍근 (건국대병원)  
대한스포츠의학회 회장 **조우신**

## 제 1부 일차의료에서 흔한 스포츠 손상: 보디 빌딩 및 웨이트 트레이닝 좌장: 이경태 (이경태 정형외과), 박시복 (한양대병원)

09:00-09:10 보디 빌딩과 국민 건강 대한보디빌딩협회 **이보형**  
09:10-09:25 일반인의 건강 증진을 위한 웨이트 트레이닝법 태릉선수촌 **천우호**  
09:25-09:40 보디 빌딩 선수를 위한 웨이트 트레이닝법 한국체육대학교 **권만근**  
09:40-09:55 보디 빌딩 및 웨이트 트레이닝으로 인한 손상 서울대병원 **정선근**  
09:55-10:05 Discussion

## 제 2부 자유연제 좌장: 노권재(하늘병원), 왕준호(삼성서울병원)

10:05-10:11 Improved single-limb balance after total knee arthroplasty 울산대병원 **황창호**  
10:11-10:17 Rehabilitation of the posterior cruciate ligament: A systematic review and theoretical support for some critical aspects 길병원 **이용석**  
10:17-10:23 전방 십자 인대 단독 손상 및 전방 십자 인대와 연골판 동반 손상 환자 사이의 동적 균형 능력 비교 고대안암병원 **이진혁**  
10:23-10:29 급성 전방십자인대 손상에 대한 비수술적 치료 삼성서울병원 **하철원**  
10:29-10:35 단일 및 이중 다발 전방십자인대 재건술의 2년 추시 결과-수술 직후 관절불안정성과 2년 추시 시 임상결과와의 상관관계 분석 서울대병원 **이상훈**  
10:35-10:41 자가슬건과 LigamentPlate®를 이용한 이중다발 전방십자인대 재건술의 중기추시 길병원 **심재양**  
10:41-10:52 Discussion  
10:52-11:15 *Coffee Break*

## 제 3부 특 강 좌장: 진영수 (서울아산병원)

11:15-11:35 대한민국의 스포츠 과학 체육과학연구원 **서상훈**  
11:35-11:40 Discussion

## 제 4부 Field Manual 좌장: 조우신 (서울아산병원)

11:40-11:50 필드매뉴얼 발간 취지 및 경과 보고, 필드매뉴얼 활용 및 향후 발전 방안 서울백병원 **김진구**  
11:50-12:00 Discussion  
12:00-13:00 *Lunch*

13:00-13:06 감사패 전달식 사회: 정홍근 총무  
술병원 **나영무**

## 제 5부 자유연제 좌장: 김영규(길병원), 박진영 (건국대병원)

13:06-13:12 Outcome of arthroscopic debridement in chronic lateral epicondylitis 경북대병원 **오수훈**  
13:12-13:18 변형된 Weaver-Dunn술식 및 자가조각골 이식 유무에 따라 치료한 견봉쇄골관절 분리의 임상적 결과 한양대병원 **김보현**  
13:18-13:24 Does well maintained graft provide consistent return to play after the medial ulnar collateral ligament reconstruction in elite baseball players? 건국대병원 **방승철**  
13:24-13:30 동시에 시행한 양측 견관절 관절경 수술의 결과 조선대병원 **심성우**

13:30-13:36 Assessment of capsular elongation in patients with anterior shoulder instability and its correlation with surgical outcome – quantitative assessment with CT arthrography – 분당서울대병원 **최준하**  
13:36-13:42 견봉 쇄골 관절 탈구를 위한 오구 쇄골 인대의 해부학적 재건술 길병원 **손원수**

13:42-13:53 Discussion

## 제 6부 자유연제 좌장: 김기진(계명대학교), 김미진(한양대병원)

13:53-13:59 동중 반건양건과 간섭사사를 이용한 전거비인대와 중비인대의 해부학적 재건술: 50예보고 건국대병원 **박종태**  
13:59-14:05 스키로 인한 전방십자인대 손상의 비디오 분석 중앙대학교 **양우영**  
14:05-14:11 Effect of Superimposed Electrical Stimulation with Back Extension on Back Muscle Strengthening 서울대병원 **박재현**  
14:11-14:17 Chronic Pubic Groin Pain in Athletes 을지병원 **조주원**  
14:17-14:23 제1형 당뇨병 환자들의 혈당관리를 위한 운동강도 설정 연구 서울대학교 **구학모**  
14:23-14:29 운동 빈도에 따른 자세 재할 운동이 요추 추간판 탈출증 환자의 자세 유지 근력 및 협응력에 미치는 영향 하늘병원 **박해찬**  
14:29-14:40 Discussion  
14:40-15:00 *Coffee Break*

## 제 7부 ICL-Nutritional supplementation 좌장: 김병성 (경희의료원)

15:00-15:15 Meal planning/event planning for strength/power athletes 동아대학교 **강형숙**  
15:15-15:30 Needs of nutrients for strength/power athletes 한양대병원 **박훈기**  
15:30-15:45 Nutritional supplementations for weight lifters and body builders 서울대병원 **최호천**  
15:45-15:55 Discussion

## 제 8부 ESSKA (European Society of Sports Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy) Travelling fellow's report 좌장: 이명철 (서울대병원)

15:55-16:05 Bone tunnels in ACL Reconstruction University of Larissa, Greece **Dr. Grgegios BASDEKIS**  
16:05-16:15 Osteotomies for Patellar Instability Tampere University Hospital, Finland **Dr. Petri SILLANPAA**  
16:15-16:25 Pure Cartilage or Osteochondral Surgery-SPECT/CT Gives the Answer! Kantonsspital Baselland, Switzerland **Dr. Michael T Hirschmann**  
16:25-16:35 Non Prosthetic Treatment of Isolated Patellofemoral Arthritis Centro Medico Teknon, Spain **Dr. Ferran MONTSERRAT**  
16:35-16:50 Discussion

## 제 9부 런던 올림픽 보고 및 광주 유니버시아드 대회 소개 좌장: 박원하 (삼성서울병원)

16:50-16:57 런던 올림픽 바른세상병원 **서동원**  
16:57-17:04 런던 장애인 올림픽 삼육재활원 **김형빈**  
17:04-17:11 광주 유니버시아드 대회 경기본부장 **노일식**