



### 대한스포츠의학회

우편번호 135-101

서울특별시 강남구 논현동 111-13번지 노벨빌딩 2층

TEL: 02-3412-3733 FAX: 02-546-8297

E-mail: sportsmed@sportsmed.or.kr

Homepage: <http://www.sportsmed.or.kr>

# 제40차 대한스포츠의학회 추계학술대회

## 등록안내

### □ 사전등록방법

※ 사전등록기간 \_ 2011년 9월 28일(수) ~ 10월 14일(금)

※ 아래의 계좌 번호로 입금하신 후 학회 E-mail로 접수하여 주시기 바랍니다.

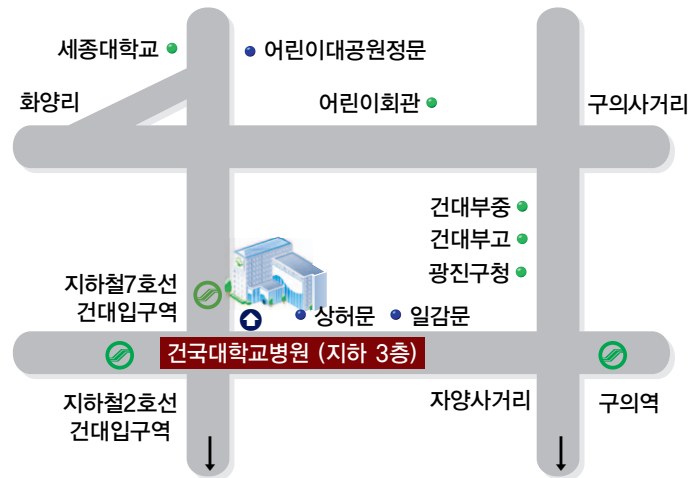
- 접수 시 기재 내용:

1. 성 명
2. 근무처(소속) 및 전공
3. 전문의 / 일반의 / 전공의 / AT / 기타 중 택일
4. 의사면허번호(해당자만)
5. 등록비 송금일 및(타인 시) 송금인명
6. 연락처(등록확인문자 수신용)

※ 사전 등록비 \_ 학회회원 4만원, 학회 비회원 5만원  
당일 현장 등록시 1만원이 추가됩니다.

※ 계 좌 번 호 \_ 외환은행 630-007546-931  
대한스포츠의학회

## 오시는 길



\* 서울특별시 광진구 화양동 4-12번지 서울건국대학교병원 (지하철 2, 7호선 건대입구역)

일 시: 2011년 10월 23일(일) 08:30~17:30

장 소: 건국대학교병원

대 상: 스포츠의학관련의료인 및 종사자

주 최: 대한스포츠의학회

대한의사협회 평점 6점

학회인정점수: 분과전문의 60점, 선수트레이너 20점

# INVITATION

가을은 일 년 농사를 수확하는 계절입니다.

가을 학회도 일 년 동안 모든 회원들이 정진하였던 학문과 업적에 대하여 서로 의견을 나누고 평가를 받는 결실의 모임이라고 할 수 있습니다.

그 동안 회원 여러분의 끊임없는 성원과 열정에 힘입어 이제 40차 학술대회를 개최하게 되었습니다. 이번 학술대회에서는 요즘 많은 사람들로 부터 사랑을 받고 있는 야구에 대한 손상과, 일선에서 치료를 담당하고 있는 의료진이 흔히 부딪히는 근육의 손상 및 질환에 대한 session을 준비하였으며, 이외에도 훌륭한 자유연제가 다수 발표된 예정입니다.

많은 회원과 스포츠 의학에 관심이 있는 분들이 활발한 토론을 통하여 서로에게 학문적 교류를 넓힘으로써 이번 학술대회가 모두에게 유익한 자리가 되기를 기원합니다. 또한 일 년 동안 쌓아 놓았던 업적을 되돌아보고 그동안의 노고를 마무리하는 기회가 되기를 희망합니다.

대한스포츠의학회는 앞으로도 회원 여러분들이 관심을 가지고 있거나 학문적 발전에 도움이 될 수 있는 주제를 선택하여 학술대회 및 학술지를 통하여 스포츠의학의 발전을 위해 꾸준히 매진할 것입니다.

회원 여러분의 성원과 적극적인 참여를 바라 마지않습니다. 감사합니다.

2011년 10월

대한스포츠의학회 회장 **조우신**

진행: 정홍근(건국의대)

08:15~08:30 접수 및 등록  
08:30~08:35 개회 선언 및 인사

대한스포츠의학회 회장 **조우신**

### 제 1 부 일차의료에서 흔한 스포츠 손상: 야구 좌장: 박원하(성균관의대), 이경태(이경태정형외과)

08:35~08:50 야구 부상과 선수 생명 **허구연**  
08:50~09:05 야구의 상지 손상 I: 어깨 관절 **가천의대 김영규**  
09:05~09:20 야구의 상지 손상 II: 팔꿈치 및 손목관절 **김진섭정형외과 김진섭**  
09:20~09:35 야구의 하지 손상 **인제의대 김진구**  
09:35~09:50 야구 손상의 재활 **한양의대 한승훈**  
09:50~10:05 한국 야구 부상의 현황 및 인식 조사 **성균관의대 왕준호**  
10:05~10:20 Discussion

### 10:20~10:40 Coffee Break

### 제 2 부 자유연제 - I 좌장: 임홍철(고려의대), 박진영(건국의대)

10:40~10:47 60세 이상 환자에서 발생한 견관절 전방 탈구의 치료 **이화의대 신상진**  
10:47~10:54 Age-related outcome in patients with arthroscopic repair of type II superior labral anterior and posterior (SLAP) lesions **서울의대 김연호**  
10:54~11:01 Biceps pulley impingement due to partially detached pulley **대구가톨릭의대 최창혁**  
11:01~11:08 운동선수에서 발생한 주두 돌기 후내측부 골절을 동반한 외반 신전 과부하 증후군의 임상적 고찰 및 관절경을 이용한 수술적 치료 결과 **건국의대 유현열**  
11:08~11:15 소, 중범위 골성 반카트 병변의 관절경적 복원술 **가천의대 조승현**  
11:15~11:22 전방 견관절 불안정성에서Hill-sachs 병변의 관절경적 Remplissage **울산의대 이선호**  
11:22~11:29 Ultrasonographic- or Electrophysiological-guided Suprascapular Nerve Block in Arthroscopic Acromioplasty: a prospective double-blind parallel group randomized controlled study **울산의대 황창호**  
11:29~11:40 Discussion

### 11:40~12:20 Luncheon Symposium 좌장: 임홍철 (고려의대), 박진영 (건국의대)

### 12:20~13:00 Lunch

### 제 3 부 스포츠와 근육 좌장: 서상훈(체육과학연구원), 김연수(서울대)

13:00~13:20 스포츠과학분야에서 경기력 향상과 관련된 근육의 분자생물학적 연구현황 **전북대 김재철**  
13:20~13:40 근기능 강화를 위한 트레이닝유형과 효과 **단국대 김기홍**  
13:40~14:00 근기능과 대사성 질환의 관련성 및 운동효과기전 **동아대 신기욱**

14:00~14:20 노화과정의 근기능과 운동효과

계명대 **안나영**

### 제 4 부 ICL - Myogenic Pain - Mechanism, Diagnosis, Management 좌장: 박시복(한양의대), 정성근(서울의대)

14:20~14:35 Myofascial pain syndrome (MPS) **중앙의대 김동규**  
14:35~14:50 Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) **가톨릭의대 김재민**  
14:50~15:05 Muscle Cramp **이화의대 배하석**  
15:05~15:20 Muscle Injury **태릉선수촌 김은국**

### 15:20~15:40 Coffee Break

### 제 5 부 자유연제 - II 좌장: 진영수(울산의대), 김병성(경희의대)

15:40~15:47 제91회 전국 체전에 참가한 조정 선수들의 외상성 손상과 과사용 손상 **경상외대 조성희**  
15:47~15:54 혈우병 환아에서 하지 근력, 고유수용감각 및 균형능력 평가 **울지의대 김재형**  
15:54~16:01 체간근력운동과 요부심부근 안정성 운동이 복흉근에 미치는 영향 **한마음스포츠의학클리닉 국윤진**  
16:01~16:08 Enhanced Nitric Oxide Bioavailability Following Intermittent Hypoxic Training **연세원주의대 공인덕**  
16:08~16:15 한국 청소년의 신체활동과 스트레스 인지율과의 연관성 **서울대 오정우**  
16:15~16:22 Clinical Outcomes of Suprascapular Pulsed Radiofrequency Neuromodulation in Chronic Shoulder Pain **경희의대 최혁재**  
16:22~16:34 Discussion

### 제 6 부 자유연제 - III 좌장: 노권재(이화의대), 전민호(울산의대)

16:34~16:41 종골의 전방돌기의 골절에 대한 절제술 **울지의대 김진수**  
16:41~16:48 축구화의 스테드 형태와 제 5 중족골 근위부 스트레소 골절과의 연관성 **조선의대 박이규**  
16:48~16:55 축구 선수에게서 발생한 외측 반월상 연골 파열 **인제의대 양병세**  
16:55~17:02 전방십자인대 재건술 후 재활과정에 따른 초기 등속성 근력 및 임상적 결과비교 **울산의대 어진**  
17:02~17:09 Efficacy of a New Navigable Percutaneous Disc Decompression Device (L'DISQ) in Patients with Herniated Nucleus Pulposus Related to Radicular Pain **고려의대 이상현**  
17:09~17:16 만성 전방십자인대 파열에 있어 대퇴사두근과 슬괵근의 근 비율 차이에 따른 동적 균형능력과 상관관계 **고려의대 이진혁**  
17:16~17:23 Analysis of Sports Related Facial Bone Fractures: an 11-year Study of 236 Patients **인하의대 황 건**  
17:23~17:35 Discussion  
17:35~ 폐 회