



The 57<sup>th</sup> Annual Meeting of Korean Society of Sports Medicine

# 2020년 대한스포츠의학회 제57차 추계학술대회 및 정기총회

| 일 시 | 2020년 9월 13일 일요일

| 개최유형 | 온라인 실시간 중계

| 주최·주관 | 대한스포츠의학회

| 평 점 | 의협 6점, 인증전문의 60점, KATA 20점



# INVITATION



회원 여러분 안녕하세요.

2020년 어느덧 중반을 지나 하반기에 들어서고 있습니다. 올해는 사상 초유의 코로나19 사태로 인해 스포츠분야에서도 올림픽의 연기를 비롯하여 대부분의 스포츠경기가 정상적으로 진행하지 못하고 힘든 시기를 보내고 있습니다. 현재 우리 대한스포츠의학회도 2019년부터 좀 더 폭넓은 활동을 통해 회원분들의 연수강좌와 학술대회 이외의 스포츠 현장에 직접 참여 할 수 있는 기회를 마련하고자 많은 준비를 했으나 준비하던 모든 대면 행사와 활동을 중단된 것에 무척이나 안타까운 심정입니다.

하지만 어렵고 힘든 상황에도 온라인을 이용한 비대면 회의, 강의 등의 코로나 19 이전과는 사뭇 다른 여러 시도들이 진행되고 있습니다. 또한 스포츠 현장도 온라인 중계를 통한 무관중 시합으로 어려움을 극복하고 있습니다.

본 학회도 대면 강의를 진행하기 어려운 현재 상황에서 지난 6월부터 비대면 온라인으로 1, 2차 연수강좌를 성공적으로 진행하였고, 상반기 연기했던 57차 추계학술대회를 생활속 거리두기에 맞추어 준비하였습니다. 새로운 변화와 적응에는 어려움이 따르지만 처음으로 진행되는 비대면 학술대회를 회원여러분의 적극적인 참여와 관심을 통해 더욱 발전하는 학회가 될 것이라 믿어 의심치 않으며, 모든 분들이 학문적 이해의 폭을 넓히는 기회가 되기를 바랍니다.

대한스포츠의학회 회장 **나영무**



결실의 계절 가을이 되면 함께 모여 풍요로운 작물을 함께 나누는 풍습이 있었지만 금년에는 코로나19 사태로 인해 부득이 온라인 학술대회를 열게 되었습니다. 어려운 환경이지만 스포츠의학의 열정으로 가정과 학교 또는 직장에서 함께 해주신 스포츠의학 전문가 및 트레이너, 학생 여러분께 감사드립니다.

제57차 추계학술대회에서는 하지손상에서 상당히 흔한 햄스트링손상 후에 운동복귀 결정을 위한 기능평가에 대한 토론의 장을 마련하였고, 특별강연으로는 임홍철 전 회장님의 '우리가 직관하는 스포츠의학의 의미'를 새롭게 보명하는 시간을 가지게 되었고, 체조 종목과 관련된 스포츠과학 및 스포츠손상 관련 세션을 마련하였습니다. 운동 중에 흔히 발생하는 재발성 탈구에 대한 최신지견 세션과 운동선수의 영양관리 실태 및 영양관리 방안을 알아보는 세션을 준비하였습니다. 또 여러 젊은 연구자들의 다양한 연구논문을 자유연제로 발표함과 동시에 스포츠손상 예방을 위한 대국민가이드라인 개발을 위한 토론회도 열 예정입니다.

스포츠의학과 스포츠과학 분야의 국내 최대규모 학술대회에 손색이 없는 학술대회에 많이 참여하셔서 최신 지견을 얻고 전문가들과 함께 만나는 학술의 장이 되기를 바랍니다.

감사합니다.

대한스포츠의학회 이사장 **김병성**

Channel A		Channel B	
08:20-08:25		광고	
08:25-08:30		개회사	
08:30-09:40	Session A1. 운동복귀 결정을 위한 기능 평가		
		09:00-09:40	Session B1. 대한스포츠의학회 편집위원회 워크샵
09:40-09:45		광고	
09:45-10:25	Session A2. 자유연제: 최우수연제 후보	09:45-10:25	Session B2. 자유연제(증례)
10:25-10:35		광고	
10:35-10:40	서울특별시 체육회장 당선 축하식	10:35-10:50	Session B3. 슌 연구비 연구과제 중간보고
10:40-11:50	Session A3. 1차 의료 슌스포츠 손상: 체조	10:50-11:50	Session B4. 슌스포츠 손상 예방 대국민가이드라인 개발을 위한 토론회
11:50-11:55		광고	
11:55-12:15	Session A4. 특별강연		
12:15-12:30	Session A5. 제마스스포츠의학상 시상 및 기념강연		
12:30-13:30		사진 촬영 및 점심식사	
13:30-14:10	Session A6. 자유연제	13:30-14:10	Session B5. 자유연제
14:10-14:20		광고	
14:20-15:30	Session A7. 운동선수에서 급성 및 재발성 관절 탈구의 치료	14:20-15:30	Session B6. 핸드볼의학의 이해 및 접근
15:30-15:35		광고	
15:35-16:35	Session A8. 운동선수의 영양관리 실태와 영양관리 방안	15:35-16:35	Session B7. 종합격투기(Mixed Martial Arts) 경기를 위한 의무지원 시스템
16:35-16:40	최우수구연 시상		
16:40	정기총회		

※ 의협 규정에 따라 동 시간대의 세션이 겹칠 경우, 한 세션만 택일하여 시청하여야 합니다.

※ 로그 기록 시간이 중복 될 경우, 둘다 인정되지 않습니다.

08:20-08:25	광고	
08:25-08:30	개회사 Opening Remarks	회장 나영무 이사장 김병성
08:30-09:40	Session A1. 운동복귀 결정을 위한 기능 평가 Session A1. Functional Assessment for Return to Sports Decision	이경태정형외과 이경태, 용인세브란병원 이태임
08:30-08:50	햄스트링 손상 후 운동복귀 기준 Guideline of the Return to Sports after Hamstring Injury; Physician's view	세종스포츠타점정형외과 김진수
08:50-09:10	햄스트링 손상 후 운동복귀 기준 Guideline of the Return to Sports after Hamstring Injury; Exercise specialist view	동원대학교 양상진
09:10-09:30	햄스트링 손상 후 운동복귀 기준 Guideline of the Return to Sports after Hamstring Injury; Trainer's view	LK SPORTS 재활운동과학센터 김은정
09:30-09:40	질의응답 Discussion	
09:40-09:45	광고	
09:45-10:25	Session A2. 자유연제: 최우수연제 후보 Session A2. Free Paper: Nominees for Best Papers	내은정형외과 박진영, 이대동명병원 배하석
09:45-09:51	배구선수들의 스포츠 손상 역학 조사 Surveillance of Sports Injuries for Volleyball Athletes	한국체육대학교 김은국
09:51-09:57	어깨 내회전 결핍을 동반한 대학 야구선수에서 후방관절낭의 Shear-Wave Ultrasound Elastography와 회전근개 근육성능 Rotator Muscle Performance and Shear-Wave Ultrasound Elastography of Posterior Shoulder Capsule in College Baseball Players according to Glenohumeral Internal Rotation Deficit	고대안암병원 이진혁
09:57-10:03	여가 운동선수의 아킬레스건 파열 봉합술 후 운동 복귀 Return to Play after Open Repair for Achilles Rupture in Recreational Athletes	노원을지병원 박성철
10:03-10:09	국내 프로축구 리그에서 발생한 부상 후 교체의 발생률과 특징 Incidence and Characteristics of Substitution after Injury in Korean Professional Football	울산대병원 박기봉
10:09-10:15	고강도 달리기 후 거꾸리 형태의 정리운동이 에너지소모와 혈중젖산농도에 미치는 영향 Immediate Effects of an Inverted Body Position on Energy Expenditure and Blood Lactate Removal after Intense Running	경희대학교 박지홍
10:15-10:25	토의 Discussion	
10:25-10:35	광고	
10:35-10:40	서울특별시 체육회장 당선 축하식 Ceremony for President election of Seoul Sports Council	삼성서울병원 박원하
10:40-11:50	Session A3. 1차 의료 스포츠 손상: 체조 Session A3. Field Medicine: Gymnastics	삼성서울병원 박원하, 서울아산병원 최경호
10:40-11:00	체조기술, 용어 및 규칙과 발자취 Techniques, Terminology, Rules of Gymnastics, Korean History of Gymnastics	가톨릭관동대학교 박종훈
11:00-11:20	체조 선수들의 스포츠손상 치료 경험 Gymnast's Experience for Sports Injuries	한국체육대학교 양태영

11:20-11:40	체조 스포츠 손상 및 팀주치의 역할 Common Sports Injuries for Gymnasts and Role of Team Physician	진천선수촌 윤정중
11:40-11:50	질의응답 Discussion	
11:50-11:55	광고	
11:55-12:15	Session A4. 특별강연 Session A4. Plenary Lecture	사회자
11:55-12:15	우리가 직관하는 스포츠의학의 의미는? What's the Meaning of Facing Sports Medicine?	서울바른세상병원 임홍철
12:15-12:30	Session A5. 제마스포츠의학상 시상 및 기념강연 Session A5. 2020 JEMA Award Ceremony, Presentation of Winner	제마상관리위원장 임홍철
12:15-12:30	노인 고혈압 환자에서 등척성 악력운동과 유산소 운동의 동맥경직도 및 혈관이완능 개선에 미치는 효과 비교 Effects of Isometric Handgrip Exercise versus Aerobic Exercise on Arterial Stiffness and Brachial Artery Flow-Mediated Dilation in Older Hypertensive Patients	서울시립대학교 제세영
12:30-13:30	사진 촬영 및 점심식사 Photo Time and Lunch	
13:30-14:10	Session A6. 자유연재 Session A6. Free paper	인천보훈병원 노권재, 서울스타병원 조우신
13:30-13:36	원판형 반월상 연골의 진단을 위한 방사선학적 측정 요소의 머신러닝 모델을 통한 예측 Predictive Validity of Radiographic Signs of Complete Discoid Lateral Meniscus in Children using Machine Learning Techniques	현대병원 김성환
13:36-13:42	해부학적 전방십자인대 재건술 후 전외측 인대의 치유 평가 Evaluation of Anterolateral Ligament Healing Following Anatomic Anterior Cruciate Ligament Reconstruction	건국대병원 이동원
13:54-14:00	전방십자인대 재건술 후 하지 균형 (balance) 검사는 수술 후 임상 점수, 안정성, 근력 및 기능 평가 지표와 유의한 상관관계를 가지는가? Does Lower Extremity Balance Test after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction have a Significant Correlation with Postoperative Clinical Score, Stability, Muscle Strength and Functional Performance Test?	서울백병원 김진성
13:48-13:54	비 프로운동선수에서 전방십자인대 재건술 1년후 수상 전 운동 복귀율 Rate of Return to Pre-injury Sports of Non-professional Athletes 1-year after Primary Anterior Cruciate Ligament Reconstruction	고대구로병원 전영식
13:54-14:00	스포츠에서 필드 얼굴손상의 대처 Field Management of Facial Injuries in Sports	인하대병원 김 훈
14:00-14:10	질의응답 Discussion	
14:10-14:20	광고	

14:20-15:30 Session A7. 운동선수에서 급성 및 재발성 관절 탈구의 치료  
 Session A7. Management of Acute and Recurrent Dislocation of the Joint in Athletes  
 가천대길병원 김영규, 중앙대병원 서경묵

14:20-14:35 견관절 탈구  
 Shoulder Dislocation  
 제일정형외과병원 조남수

14:35-14:50 주관절 탈구  
 Elbow Dislocation  
 문영래정형외과 문영래

14:50-15:05 완관절 및 수지 탈구  
 Wrist & Hand Dislocation  
 일산백병원 이현일

15:05-15:20 슬개골 탈구  
 Patellar Dislocation  
 SNU서울병원 이상훈

15:20-15:30 질의응답  
 Discussion

15:30-15:35 광고

15:35-16:35 Session A8. 운동선수의 영양관리 실태와 영양관리 방안  
 Session A8. Nutritional Management Status and Nutritional Management Plan of Athletes  
 경희의료원 김병성, 한양대병원 박훈기

15:35-15:50 우리나라 일부 운동선수의 영양관련 인식 및 영양섭취 실태  
 Nutrition Awareness and Nutrition Intake of Some Athletes in Korea  
 상명대학교 박진경

15:50-16:10 운동선수의 근육회복을 위한 영양 섭취 전략  
 Nutrition Strategy for Athletes' Muscle Recovery  
 건국대학교 글로벌캠퍼스 김주영

16:10-16:30 모발의 미네랄 검사를 통한 영양중재 방안  
 Nutritional Intervention Method Through Hair Mineral Test  
 파워스포츠과학연구소 길주현

16:30-16:35 질의응답  
 Discussion

16:35-16:40 최우수구연 시상  
 Award for Best Paper Presentation

16:40 정기총회

08:20-08:25	광고	
08:25-08:30	개회사 Opening Remarks	회장 나영무 이사장 김병성
09:00-09:40	Session B1. 대한스포츠의학회 편집위원회 워크샵 Session B1. KSSM Editorial Committee Workshop	명지병원 김진구, 서울시립대 제세영
09:00-09:15	연구 윤리 Research Ethics	서울시립대학교 황은성
09:15-09:25	우수 등재 학술지를 위한 편집위원회 발전방안 Editorial Committee Development Plan for Listed on Excellent KCI Journal	명지병원 김진구
09:25-09:30	대한스포츠의학회 학술지의 장기 발전 계획 Korean Journal of Sports Medicine Development Plan	이대서울병원 신상진
09:30-09:40	질의응답 Discussion	
09:40-09:45	광고	
09:45-10:25	Session B2. 자유연재: 증례 Session B2. Free paper: Case Presentation	건국대병원 정홍근, 순천향대부천병원 이영구
09:45-09:51	무지의 급성 불안정 말치 족지 손상에 대한 개방성 봉합술 Open Repair of ac Acute Unstable Mallet injury of the Hallux	노원지병원 황지선
09:51-09:57	외측 종족축근관절의 외상성 관절염의 관절경적 미세천공술 치료 Arthroscopic Microfracture for Traumatic Arthritis of Lateral Tarsometatarsal Joints	전북대병원 박건주
09:57-10:03	만성 족지 신전건의 파열에 대한 파열단 사이의 반흔조직을 이용한 재건술 Direct Reconstruction of Chronic Extensor Digitorum Longus Tendon Rupture Using Interposed Scar Tissue in the Foot	순천향대부천병원 김우중
10:03-10:09	런지 운동 중 발생한 장모지굴근건의 비외상성 완전파열 Closed Atraumatic Complete Rupture of the Flexor Halluces Longus Tendon During Forward Lunge Exercise	순천향대부천병원 장해동
10:09-10:15	12주간의 수중운동프로그램이 퇴행성 관절염 환자의 보행에 미치는 영향; 사례연구 The Effect of 12 week Aquatic Exercise on Gait in Patient with Knee Osteoarthritis; Case Study	중앙대학교 임비오
10:15-10:25	질의응답 Discussion	
10:25-10:35	광고	
10:35-10:50	Session B3. 솔 연구비 연구과제 중간보고 Session B3. Sol funded research: Preliminary reports	삼성서울병원 유재철
10:35-10:40	도핑 성향 분석에 따른 반도핑 교육의 효과 Effectiveness of the Anti-doping Education following Doping Tendency Analyses	한국체육대학교 김은국
10:40-10:45	스포츠 참여자들을 위한 대국민 건강 가이드라인 개발 Development of a position statement and health guideline for exercise participants	연세대학교 이세용
10:45-10:50	질의응답 Discussion	
10:50-11:50	Session B4. 스포츠 손상 예방 대국민가이드라인 개발을 위한 토론회 Session B4. Discussion on the Development of National Guidelines for Prevention of Sports Injuries	계명대학교 김기진, 일산백병원 양운준
10:50-10:58	발목염좌 Ankle Sprain	동아대학교 전형필

10:58-11:06	스포츠뇌진탕, 유아뇌진탕, SCAT5 Sports Concussion, Child Concussion, SCAT5	정병원 이동우
11:06-11:14	운동중 급사 Sudden Death during Sports	성신여자대학교 김영주
11:14-11:22	운동부하관리 Sports Load Management	대구대학교 이종삼
11:22-11:30	운동성 온열질환 Sports Related Heat Diseases	인하대학교 장은욱
11:30-11:50	질의응답 Discussion	
11:50-11:55	광고	
12:30-13:30	사진 촬영 및 점심식사 Photo Time and Lunch	
13:30-14:10	Session B5. 자유연제 Session B5. Free paper	서울아산병원 진영수, 성빈센트병원 김준성
13:30-13:36	국내 성인 엘리트 아이스하키 선수에서의 정형외과적 스포츠 손상에 대한 후향적 연구 A Study on the Orthopedic Sports Injury in Adult Elite Ice Hockey Players in Korea	고대안암병원 이준석
13:36-13:42	하지 강화 운동이 척추 측만증을 가진 여대생들의 척추 정렬 및 보행, 균형 능력, 근력에 미치는 영향 The Effect of Lower Extremity Strength Exercise on the Spine Alignment and Gait Pattern, Balance Ability, Strength in Female College Students With Scoliosis	서울시립대학교 신희진
13:42-13:48	대학 축구선수의 비접촉성 손상 관련 GPS 변인 분석 The Analysis of GPS Variables related to Non-contact Injury in College Football Player	부경대학교 김태규
13:48-13:54	동결견 환자의 적극적인 재활운동의 결과 The Result of Active Rehabilitation exercise in Frozen shoulder	마디사랑병원 임완상
13:54-14:00	경추 견관절 동통 증후군에서 방사성체의 충격파 치료의 효용성 Efficacy of Radial Extracorporeal Shock Wave Therapy (rESWT) on Neck and Shoulder Pain Syndrome	예손병원 김준엽
14:00-14:10	질의응답 Discussion	
14:10-14:20	광고	
14:20-15:30	Session B6. 핸드볼의학의 이해 및 접근 Session B6. Handball Sports Medicine	경철병원 이승림, 분당서울대병원 오주한
14:20-14:35	핸드볼 의학의 이해 Overview of Handball Sports Medicine	이경태정형외과 이경태
14:35-14:50	핸드볼 선수에게 발생하는 무릎 관절 부상의 이해 Knee Injury in Handball	삼성서울병원 하철원
14:50-15:05	핸드볼 선수에게 발생하는 어깨 부위 부상의 이해 Shouder Injury in Handball	내온정형외과 박진영
15:05-15:20	핸드볼 부상선수에서 경기력 향상을 위한 재활 Physical Training in Team Handball	스피크재활의학과 정태석
15:20-15:30	질의응답 Discussion	



15:30-15:35 광고

15:35-16:35 Session B7. 종합격투기(Mixed Martial Arts) 경기를 위한 의무지원 시스템  
Session B7. Medical Service System for Mixed Martial Arts Sports

한양대병원 김미정, 삼성서울병원 하철원

15:35-15:45 MMA 규칙 및 경기 소개

Introduction of MMA Sports

레프리오브저스티스 백중근

15:45-15:55 MMA 의무지원 시스템 개요

Logistics of the Medical Service for MMA Sports

은승표코리아정형외과 은승표

15:55-16:05 MMA 역학 연구 보고

Epidemiologic Study Report of MMA Sports

국립중앙의료원 최은영

16:05-16:15 MMA 안면부 출혈 처치

Management of Facial Injuries in MMA Sports

고려대의대 유희진

16:15-16:25 MMA 스포츠 뇌진탕 및 심정지

Catastrophic Injury in MMA Sports

가천대길병원 최창휴

16:25-16:35 질의응답

Discussion

E-Poster

1. 한국군에서 팔씨름으로 인하여 발생한 상완골 골절 및 요골신경 마비

Arm-wrestling-related humeral shaft fracture and radial nerve palsy in Korean Soldiers

국군수도병원 김경은

2. 12주간의 복합운동이 비만여성의 경동맥 내중막 두께, 혈관기능관련 염증 유발요인 및 체력에 미치는 영향

Effects of 12 Weeks of Combined Exercise on Vascular Function-related Inflammation Factors, Carotid Intima-media Thickness and Physical Fitness in Obese Women

계명대학교 이규호

3. 편측 무릎 관절염 수술 3개월 후의 환자의 신체적 기능 및 삶의 질 예측 변수

Physical function and quality of life predictors reported by the patient 3 months after unilateral total knee arthroplasty

제주대학교병원 김원빈

4. 전방 십자인대 재건술 후 우세 하지 수술 환자와 비우세 하지 수술 환자의 근력 회복에 대한 비교

Comparison of muscle strength recovery after anterior cruciate ligament reconstruction between the involved dominant and non-dominant legs

고려대학교 안암병원 서대근

5. 자가 반건양건을 이용한 후방십자인대 재건술 후 임상적 결과

Clinical outcomes after Posterior Cruciate Ligament using Semitendinosus Tendon Autograft

마디사랑병원 오건호

6. 급성 아킬레스 건 파열의 호발부위에 대한 정량적 MRI 분석

Quantitative Magnetic Resonance Imaging Analysis of the Common Site of Acute Achilles Tendon Rupture

고려대학교 구로병원 박영환

7. Broström 술식에서 단축된 외측 인대 복합체의 해부학적 정복을 위한 보강 기술

The Augmentation technique for Anatomical Reduction of Shortened Lateral ligament complex in Modified Broström Procedure

충남대학교병원 김윤기

8. 전방십자인대 손상에서 내측 반월연골판 동반 손상 환자와 외측 반월연골판 동반 손상 환자 사이의 postural stability 비교

Poorer dynamic postural stability in patients with anterior cruciate ligament rupture combined with lateral meniscus tear than in those with medial meniscus tear

고려대학교 안암병원 이진혁

9. 회전근 개 건병증에서 나타나는 선행적 자세 조절의 지연

Delayed anticipatory postural adjustments (APAs) on rotator cuff tendinopathy

건국대학교병원 이수현

## 사전 등록 기간

2020년 8월 25일(화) ~ 9월 5일(토) 24:00까지

## 사전 등록 방법

학술행사 홈페이지 [www.sportsmed.or.kr](http://www.sportsmed.or.kr) 를 통해 온라인 등록하신 후, 입금계좌로 송금하시기 바랍니다.  
반드시 온라인 신청 및 등록비 입금을 모두 진행하여야 사전등록이 완료됩니다.

일반회원 중 연회비 미납자께서는 연회비 3만원 추납 등록하여야 합니다.

※ 사전등록 마감일 이후에는 신청이 불가능하며, 현장등록은 진행하지 않습니다.

## 등록비

대스의 회원	구분	사전등록비
회 원	전문의/일반의	70,000
	군의원/전공의	60,000
	그외	40,000
비회원	전문의/일반의	90,000
	군의원/전공의	70,000
	그외	50,000
전업 대학원생 / 학부생		30,000

## 입금계좌

KEB하나 253-890029-50304 (예금주: 대한스포츠의학회)

## 환불 규정

사전등록 기간 내 취소 시, 100% 환불 / 사전등록 마감 이후 ~ 행사 전 취소시, 50% 환불  
/ 행사일 이후 환불 불가

## 평점 인정 기준

교육시간 6시간 이상 참여 시, 의협 6점, 인증전문의 60점, KATA 20점 (중식시간 제외)

## 향후 대한스포츠의학회 행사 예정 일정

일자	행사명	장소	의협 및 인증전문의 평점
2020.11.21(토)	여성스포츠의학 심포지엄	미정	3점 / 30점
2021.03.28(일)	제58차 춘계학술대회 및 정기총회	미정	6점 / 60점

breaks the pain

빠른 작용 발현 시간을 나타냅니다.<sup>1</sup>  
 통증 개선 효과가 뛰어납니다.<sup>2</sup>  
 안전성과 내약성이 우수합니다.<sup>3</sup>



**케랄주™ 50mg/2ml (덱스케토프로펜트롬에타몰) PRESCRIBING INFORMATION**

■ 원료약품 및 구분량 : 이 약 1mL 중 주성분 덱스케토프로펜트롬에타몰(별규) 36.9mg(덱스케토프로펜으로서 25.0mg) 가용화제 에탄올 96%(EP) 100mg ■ 성분 : 이 약은 무색투명한 액이 함유된 유리앰플에 든 주사제이다. ■ 효능 · 효과 : 수술 후 통증, 급성 요통 완화 ■ 용법용량 : 1. 수술 후 통증 성인: 덱스케토프로펜으로서 1회 50mg을 8~12시간 간격으로 1일 2회 근육주사 또는 6~8 시간 간격으로 1일 2~3회 정맥내 주입한다. 정맥내 주입시 덱스케토프로펜으로서 50mg을 100mL의 0.9% 생리식염수로 희석하여 천천히 30분간 주입한다. 일일 최대허용량은 150mg이다. 수술 후 강한 통증을 완화하기 위하여, 마약성 진통제 또는 아세트아미노펜과 병용투여가 가능하다. 장기간의 사용을 금하며, 증상이 나타나는 동안에만 투여한다. 2. 급성 요통 성인: 덱스케토프로펜으로서 1회 50mg을 1일 2회 근육주사한다. 이 약 투여 후 30분이 지나도 통증이 경감되지 않을 경우, 아세트아미노펜과 병용투여가 가능하다. 장기간의 사용을 금하며, 증상이 나타나는 동안에만 투여한다.

**케랄정™ 25mg/정 (덱스케토프로펜트롬에타몰) PRESCRIBING INFORMATION**

■ 원료약품 및 구분량 : 이 약 1정(273mg) 중 주성분 덱스케토프로펜트롬에타몰(별규) 36.9mg(덱스케토프로펜으로서 25.0mg) ■ 성분 : 이 약은 양면이 불룩한 면에 가운데 함선이 있는 백색의 원형정제이다. ■ 효능 · 효과 : 다음의 경증 또는 중증도 통증의 완화 : 근근경통, 월경통, 치통 등 ■ 용법용량 : ● 성인 : 덱스케토프로펜으로서 1회 25 mg을 8시간 마다 투여한다. 1일 최대 75 mg 을 초과하지 않는다. 이 약은 장기간의 사용을 금하고, 증상이 나타나는 동안에만 투여한다. 음식물과 동시에 섭취하면 이 약의 흡수율을 저하시킬 수 있으므로 급성통증의 경우 최소 식사 30분전에 투여한다. ● 고령자 : 고령자에게는 치료효과를 나타낼 수 있는 권장 용량 중 1일 50 mg에서 투여하도록 권장한다. 내약성이 좋게 확인된 경우에만 일반적 투여 용량까지 증량한다. ● 간장애 환자 : 경중~중등도의 간장애 환자에 투여하는 경우 1일 50 mg으로 감량해야 하고 면밀히 관찰하여야 한다. 중증의 간장애 환자에게는 투여하지 않는다. ● 신장애 환자 : 경중의 신장애 환자에 투여하는 경우 1일 50mg으로 감량해야 한다. 중증도 또는 중증의 신장애 환자에게는 투여하지 않는다. ● 소아 : 소아 투여에 대해서 연구되지 않았다. 따라서 안전성과 유효성이 확립되지 않았으므로, 소아에게 사용되어서는 안된다.

**Reference**

1. Barboan J, Gich I, Artigas R, et al: Pharmacokinetics of dexketoprofen trometamol in healthy volunteers after single and repeated oral doses. *J Clin Pharmacol*, 38: 335-405, 1998
2. Burke D, Bannister J: Dexketoprofen trometamol in post-operative pain management. *Acute Pain*, 5: 57-62, 2003
3. Laporte J.R, Ibanez L, Vidal X, et al: Upper gastrointestinal bleeding associated with the use of NSAIDs. *Newer versus older agents. Drug Safety*, 27 (6):411-420, 2004



문의처

대한스포츠의학회 | 서울특별시 강서구 방화대로 352, 4층

TEL: 02) 3412-3733 E-mail: [sportsmed@sportsmed.or.kr](mailto:sportsmed@sportsmed.or.kr) <http://www.sportsmed.or.kr>