



제43차

사) 대한선수트레이너협회 43차 정기세미나

2017.12.3(일) 08:50~17:20

판교 글로벌 R&D 센터(테크노밸리 내)

Republic of Korea Athletic Trainer's Association

PROGRAM

08:00~08:50	접수 및 등록	R-KATA
08:50~09:00	개회사	R-KATA

제1부: 동계 종목별 특화 트레이닝

좌장 : 강흥덕 (야구학교), 이한준 (울산대학교)

09:00~09:20	동계종목 선수의 체력특성과 경기력과의 관계	정진욱 (동국대학교)
09:20~09:40	"스포츠 멘탈 트레이닝의 실제 부재: 평창동계올림픽 성공을 위한 1%의 심리학"	박상혁 (한국스포츠개발원)
09:40~10:00	"동계종목의 주기화 훈련 적용 사례(봅슬레이/스켈레톤을 중심으로)"	이광규 (한국스포츠개발원)
10:00~10:10	Q&A	
10:10~10:20	Coffee break	

제2부: 동계 환경에서의 선수 관리와 회복

좌장 : 이대백 (국민대학교), 김정규 (강원대학교)

10:20~10:40	저온환경에서의 선수트레이닝	최용철 (강릉원주대학교)
10:40~11:00	저온환경에서의 트레이닝 시 운동영양학적 고려	정나나 (독일 켈른대학교)
11:00~11:20	동계 환경에서의 회복 전략	김주영 (문경대학교)
11:20~11:40	"Cold water immersion treatment를 활용한 운동 후 리커버리의 시도"	김지현 (진천선수촌)
11:40~11:50	질의 & 응답	

11:50~12:20 회장 이·취임식 및 시상식

12:20~14:00 중식

제3부: 자유연제

좌장 : 김영주 (성신여자대학교), 조인호 (한국체육대학교)

14:00~15:10	연제별 발표
15:10~15:20	질의 & 응답

제4부: Bio-feedback 운동의 적용 사례

좌장 : 남종철 (N트레이닝센터), 문영래 (조선대학교)

15:20~15:35	Patellofemoral pain syndrome에서 visual surface EMG를 이용한 bio-feedback 운동	김용준 (진천선수촌)
15:35~15:50	Shoulder impingement syndrome, scapular dyskinesis에서 visual surface EMG를 이용한 bio-feedback 운동	이제훈 (진천선수촌)
15:50~16:00	질의 & 응답	
16:00~16:10	Coffee break	

제5부: 근손상의 관리 및 return to sports

좌장 : 김미정 (한양대학교), 양기원 (울지대학교)

16:10~16:25	근손상의 역학적 기전	정태석 (스피크재활의학과)
16:25~16:40	근손상 선수의 운동재활 프로그램	이규성 (대전 시티즌)
16:40~16:55	Gastroc muscle Injury에서 진단, 치료 및 RTP	김진수 (CM충무병원)
16:55~17:10	Hamstring 손상 후 RTP protocol의 실제 (Aspetar hamstring protocol)	김세준 (대한체육회)
17:10~17:20	질의 & 응답	
17:20~	폐 회식	

등록 및 접수 문의

- 등록기간: 10월 23일(월)~11월 30일(목) 정오까지
기간 내 반드시 본인명의 송금 및 성명, 소속, 생년월일, 전화번호 기재하여 협회메일(webkata@hanmail.net)로 송부
- 참가비: 협회회원(정, 준회원) 5만원, 비회원 8만원, 현장등록 + 1만원
- 참가비 입금계좌: 우리은행 1005-602-308376 (사)대한선수트레이너협회
세금계산서 발행 시(사업자등록증, 관계자 이메일, 등록인원의 성명, 소속, 전화번호 기재하여 협회메일(webkata@hanmail.net)로 송부)
- 협회평점: 준회원 이상 50점
- 문의: TEL: 02)416-8104 / E-Mail: webkata@hanmail.net