

2017년 서울백병원 스포츠의학 심포지엄

- 동계 스포츠에서의 하지 손상 -

일자 : 2017년 11월 11일 (토)

장소 : 서울백병원 P동 9층 백인제홀

개회식		
13:30-13:35	개회사	하정구 (서울백병원 스포츠메디컬센터 소장)
제 1부 동계 스포츠 - 무릎 손상 좌장 : 장석환 (서울백병원 정형외과)		
13:35-13:50	어떤 무릎 손상 특징이 있나요?	최정윤 (상계백병원 정형외과)
13:50-14:05	무릎 손상의 치료는 어떻게 하나요?	하정구 (서울백병원 정형외과)
14:05-14:20	무릎 손상 치료 후 재활 방법은?	공두환 (서울백병원 스포츠메디컬센터)
14:20-14:35	Discussion	
제 2부 동계 스포츠 - 발과 발목 손상 좌장 : 이영		
14:35-14:50	발과 발목 손상에 어떤 특징이 있나요?	이영 (서울백병원 정형외과)
14:50-15:05	어떻게 발과 발목 손상 치료를 하나요?	김진수 (CM병원)
15:05-15:20	발과 발목 손상 치료 후 재활 방법은?	최문영 (서울백병원 스포츠메디컬센터)
15:20-15:35	Discussion	
Coffee Break (15:35-15:55)		
제 3부 동계 스포츠 경기력 향상 전략 좌장 : 하정구		
15:55-16:10	동계 스포츠의 생역학적인 접근	임비오 (중앙대학교)
16:10-16:25	하지 손상 예방을 위한 방법	안근욱 (한국교통대학교)
16:25-16:40	하지 기능적 훈련의 원리	양상진 (건국대병원 스포츠의학센터)
16:40-16:55	Discussion	
폐회식	16:55-17:00	