

The 66th Spring Conference of Korean Society of Sports Medicine

사단법인 대한스포츠의학회 제66차 춘계학술대회

2025년 3월 22일(토)~ 23일(일) | 서울 올림픽 파크텔

주최·주관. 사단법인 대한스포츠의학회

평 점. 22일(토): 의협평점 4점, 인증평점 40점

23일(일): 의협평점 6점, 인증평점 60점



사단법인 대한스포츠의학회
The Korean Society of Sports Medicine

Invitation



스포츠의학을 좋아하는 회원 여러분

2025년 3월 22~23일 서울올림픽파크텔에서 사단법인 대한스포츠의학회 제66차 학술대회가 '운동이 약이다'라는 주제로 열립니다. 운동은 고혈압 당뇨 이상지질혈증 등 만성질환을 호전시켜서 심장병 뇌졸중을 예방해주고, 각종 암을 막아주며, 우울 불안 불면 치매 등 정신 질환에도 좋은 영향을 미칩니다. 아울러 골관절염, 요통, 어깨 통증 등을 예방하고 좋아지게 합니다. 따라서 환자와 국민들에게 운동을 장려하고, 운동 방법을 알려주는 것은 의료진의 책무라 할 수 있습니다. 스포츠의학을 좋아하는 우리들은 더욱 책임감을 느낄 수밖에 없습니다.

건강을 증진시키는 운동/신체활동을 지속하려면, 부상에 걸리지 말아야 합니다. 따라서 부상을 예방하고 치료하며 가급적 일찍 운동/신체활동에 복귀하도록 재활 치료를 해 주는 우리 스포츠의학자들의 역할은 매우 중요합니다. 각종 연구 결과가 운동/신체활동에 호의적이므로, 향후 스포츠가 더욱 풍성해지고, 스포츠의학은 더 발전할 것입니다.

이번 춘계학회에서도 스포츠의학 관련 연구와 지식을 공유할 수 있도록 다양한 주제를 마련하였습니다. 비록 어려운 의료계 상황이지만, 더 밝은 미래를 기대하며, 오늘을 충실히 지낼 수 있게 준비하였습니다. 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

감사합니다.

2025년 2월
(사)대한스포츠의학회 회장 양윤준

Program at a glance

	22일(토요일)		23일(일요일)		
시간/홀	서울홀	런던홀	올림피아홀	서울홀	런던홀
07:50-08:00			개회사 & 인사말		
08:00-09:00			EIM 특별 세션 (08:00-09:00)	2024년 파리 올림픽 의무직원 보고 (08:00-09:00)	자유연제 III (08:00-09:00)
09:00-10:00			해외연자 초청 강연 (09:00-09:40)		
			Coffee break (09:40-10:00)		스포츠 손상의 영상 검사 (09:40-11:00)
10:00-11:00			발레! 예술과 의학의 만남 (10:00-11:00)	대한예술의학회 통합 심포지움 (10:00-11:00)	
11:00-12:00			잘못 알려진 운동과학 상식 (11:00-12:00)	자유연제 II - 최우수연제상 (11:00-12:00)	스포츠과학 명강의 다시 듣기 4 한양대학교 (11:00-12:00)
12:00-13:00			제24대 제마스포츠의학상 시상 및 발표 / (사)대한스포츠의학회 회장 이, 취임식 (12:00-12:20)		
			런천 심포지움(농협) / 기념 촬영 및 점심 식사 (12:00-13:00)		
13:00-14:00	스포츠과학 세션 (13:00-14:00)	미니심포지움 1 (13:00-14:00)	(사)한국축과과학회 (KSSF) 합동 심포지움 (13:20~14:20)	1차 의료: 마라톤&달리기 (13:20~14:20)	스포츠과학 명강의 다시 듣기 5 연세대학교 (13:20~14:20)
14:00-15:00	운동 선수에서 각 관절별 연골 재생술 최신전략 (14:00-15:00)	자유 연제 I (14:00-15:00)	양궁 의학 (14:20~15:20)	미니심포지움 3 (14:20~15:20)	스포츠과학 명강의 다시 듣기 6 한국체육대학교 (14:20~15:20)
15:00-16:00	Coffee break (15:00-15:30)		Coffee break (15:20-15:50)		
16:00-17:00	고관절 및 대퇴부 스포츠 손상 (15:30-16:30)	스포츠과학 세션 : Sarcopenia (15:30-16:30)	대한스포츠치의학회 합동 심포지움 (15:50~16:50)	2025 도핑 업데이트 (15:50~16:50)	근육 손상 재활 과정의 과학적 평가 실기 워크샵 (파리홀에서 진행) (15:50~16:50)
	운동 종목별 Fast recovery 전략 (16:30-17:30)	미니심포지움 2 (16:30-17:30)			
17:00-18:00			Special lecture II (16:50~17:50)	미니심포지움 4 (16:50~17:50)	테이핑 실기 세션 (16:50~17:50)
			시상식 및 폐회사 (17:50-18:00)		

13:00-14:00	Sports Science Session: Scientific Approaches to Enhancing Athletic Performance 스포츠과학 세션 : 운동능력 향상을 위한 과학적 접근	오산대학교 김상훈 / 동원대학교 양상진
13:00-13:15	Cardiovascular Responses and Exercise Program Design According to the Type of Aerobic Exercise Equipment 유산소 운동기구 형태에 따른 심혈관 반응 및 운동 프로그램 구성	성신여대 김영주
13:15-13:30	Analysis of Physical Activity in a Sand 모래 환경에서의 신체활동 분석	한국스포츠과학원 김태완
13:30-13:45	Regional Elite Athlete Support System and Case Studies on Performance Improvement 지역 엘리트 선수 지원체계와 경기력 향상 사례	충남스포츠과학센터 정주하
13:45-14:00	Evidence and Application of Velocity-Based Training 속도기반 트레이닝의 근거와 적용	스타팅 무브 김동현
14:00-15:00	Updates of cartilage repair strategy for athletes 운동 선수에서 각 관절별 연골 재생술 최신전략	SNU 서울병원 이상훈 / 원주세브란스병원 김두섭
14:00-14:20	Shoulder & elbow joint cartilage repair for athletes 어깨 및 팔꿈치 연골	삼성서울병원 김수철
14:20-14:40	Knee joint cartilage repair for athletes 무릎 관절 연골	인하대병원 류동진
14:40-15:00	Ankle joint cartilage repair for athletes 발목 관절 연골	한양대학교구리병원 김성재
15:00-15:30	Coffee break	
15:30-16:30	Common Yet Overlooked Sports Injuries of the Hip and Thigh : Understanding the Sports hip injury and Management 흔하지만 자세히 모르는 고관절 및 대퇴부 스포츠 손상을 이해하자	보광병원 조운제 / 분당차병원 강 석
15:30-15:50	Diagnosis and Treatment of Acute Hip Injuries: Avulsion Fractures, Sports Hernia, and Osteitis Pubis 급성 부상의 진단과 치료 : 견연골절, 스포츠 탈장, 치골염	성빈센트병원 오승배
15:50-16:10	Hip Overuse Injuries: Femoroacetabular Impingement (FAI) 과사용 부상: 대퇴비구 충돌	조선대병원 조승환
16:10-16:30	Sports related hip muscle injuries 스포츠 관련 고관절 근육 손상	충남대병원 황정모

Sport-Specific Fast Recovery Strategies : Rapid Recovery During Competition Determines Performance! What Methods Are Used for Quick Recovery in Different Sports?

16:30~17:30

운동 종목별 Fast recovery 전략 : 시합 도중 빠른 회복이 성적을 좌우한다!
운동 종목별로 빠른 회복을 위해 어떤 방법을 사용할까?

서울아산병원 최경효 / 순천향대학교부천병원 김호중

16:30-16:40

From Preliminaries to Finals in a Day! How to Recover? - Taekwondo

하루에 결승전까지! 어떻게 회복하나? - 태권도

진천국가대표선수촌 유중진

16:40-16:50

Winning Strategies for Daily Full-Set Battle Wars – Badminton

매일 풀세트 접전에도 승리 전략 – 배드민턴

요넥스 배드민턴 선수단 최명훈

16:50-17:00

Strategies for Peak Performance in a 5-Set Match – Volleyball

5세트 최고의 경기력을 위한 전략 – 배구

우리카드 배구단 윤세운

17:00-17:10

Condition Recovery Secrets for Starting and Closing Pitchers – Baseball

선발투수와 마무리투수의 컨디션 회복 비법 - 야구

어반컨디셔닝 구본학

17:10-17:20

Fast Recovery Strategies in Short Track – Short Track Speed Skating

쇼트트랙의 Fast recovery 전략 – 쇼트트랙

플레이필드 한길규

17:20-17:30

Discussion

13:00-14:00 **Mini-Symposium 1: Understanding Bodybuilding and Nutritional Support**
미니심포지엄 1: 보디빌딩의 이해 및 영양 공급 한양대병원 박훈기 / 동아대병원 이종하

13:00-13:25 RED-s in Bodybuilding
 보디빌딩에서의 상대적 에너지 결핍 증후군 알약크루 이도훈

13:25-13:50 Strategies to Minimize the Risk of RED-s during Dieting
 다이어트 중 RED-S 위험을 최소화하는 전략 알약크루 임윤석

13:50-14:00 Discussion

14:00-15:00 **Free Paper Session I**
자유연제 I 세종스포츠 정형외과 김진수 / 청담리온정형외과 이제형

14:00-14:07 Acromial index affects functional and clinical outcomes in patients with rotator cuff tears, but not the critical shoulder angle
 회전근개 파열 환자에서 Acromial index는 기능적/임상적 결과에 영향을 미친다.
고려대학교안암병원 이진혁

14:07-14:14 Return-to-Duty after Arthroscopic Bankart Repair in the South Korean Military Population
 한국 군인에서 관절경 하 방카트 봉합술의 임상 결과: 임무 복귀를 중점으로 국군대전병원 원우선

14:14-14:21 Impact of Tear Classification on Subscapularis Muscle Volume: A Deep Learning Analysis of Pre- and Postoperative Changes in 246 Rotator Cuff Repair Patients
 파열 분류가 견갑하근 근육 부피에 미치는 영향: 246명의 관절경적 회전근개 봉합술 환자를 대상으로 한 딥러닝 기반 수술 전후 변화 분석 고려대학교안암병원 황교선

14:21-14:28 Preoperative supraspinatus volume as a strong predictor of postoperative complete re-tear following arthroscopic rotator cuff repair: A deep learning-based volumetric analysis of 127 patients
 관절경 회전근개 봉합술 후 재파열의 강력한 예측인자로서의 수술 전 극상근 부피: 127명의 환자를 대상으로 한 딥러닝 기반 용적 분석 고려대학교안암병원 황교선

14:28-14:35 A Novel Treatment Targeting the Spinal Accessory and Dorsal Scapular Nerves for Relieving Pain in the Posterior Neck, Trapezius, and Interscapular Region
 뒷목, 승모근, 견갑골 사이 통증 완화를 위한 척추부신경과 견갑배신경을 타겟으로 한 새로운 치료법 강동본다치정형외과의원 양철중

14:35-14:42 Clinical Efficacy of Class IV Laser Therapy on Lower Extremity Acute Pain of Pediatric Athletic Patients
 소아 운동선수의 근골격계 급성 통증에 대한 Class IV 레이저 치료의 임상적 유효성 장원호 발병원 장원호

14:42-15:00 Discussion

15:00-15:30 Coffee break

Sports Science Session :
Sarcopenia is a Hot Topic, But Let's Dive Deeper into the Basic

15:30-16:30

스포츠과학 세션 : 근감소증이 핫하다고 하는데, 보다 근본적으로 파헤쳐 보자

가천대학교 김일영 / 계명대학교 안나영

15:30-15:50 Dietary free essential amino acids amplify exercise adaptations in muscles and beyond: Therapeutic implications for sarcopenia
 식이 필수 아미노산이 근육 및 기타 부위의 운동 적응을 증폭시키는 효과: 근감소증에 대한 치료적 적용
 가천대학교 김일영

15:50-16:10 Development of muscle regeneration treatment targeting mTORC1 signaling
 mTORC1 신호전달을 표적으로 하는 근육 재생 치료 개발
 가천대학교 윤미섭

16:10-16:30 Potential role of Astaxanthin in skeletal muscle protection and differentiation
 아스타잔틴의 골격근 보호 및 분화에서의 잠재적 역할
 순천향대학교 김지희

Mini-Symposium 2 : Muscle Injury Cases Requiring Surgical Intervention
- Case Discussions

16:30-17:30

미니심포지엄 2 : 수술이 필요한 근육의 손상; 증례 토론

전주분병원 송하헌 / 슬병원 조영재

16:30-16:45 Proximal Hamstring Avulsion Injury
 햄스트링 근위부의 건열손상
 세종스포츠정형외과 차민석

16:45-17:00 Pectoralis Major Rupture
 대흉근의 파열
 세종스포츠정형외과 금정섭

17:00-17:15 Calf Muscle Rupture and Hematoma
 종아리근육 파열 및 혈종
 세종스포츠정형외과 김상범

17:15-17:30 Treatment of Chronic Muscle Injuries
 만성 근육손상의 치료
 세종스포츠정형외과 김진수

07:50-08:00	개회사 Opening Remarks	(사)대한스포츠의학회장 양윤준
08:00-09:00	EIM 특별 세션 : 근감소증과 운동 EIM Special Session : Sarcopenia and Exercise (운동이 약이다, 근감소증 극복을 위한 운동 치료)	서울바른세상병원 임흥철 / 명지병원 김진구
08:00-08:12	Could I Have Sarcopenia? What Should I Do? (Diagnosis and Pathophysiology) 나도 근감소증일까요? 어떻게 해야할까요? (진단 및 병태생리)	한양대구리병원 박재현
08:12-08:24	How can we manage Sarcopenia? (Up-to-date of Treatment) 근감소증은 어떻게 관리해야할까요 (치료 최신 지견)	한양대구리병원 박재현
08:24-08:36	The Remarkable Effects of Exercise in Sarcopenia 근감소증에서 놀라운 운동효과	한남대학교 정일규
08:36-08:48	Personalized Exercise Prescription for Overcoming Sarcopenia 근감소증을 극복하기 위한 맞춤형 운동 처방	서울아산병원 심원섭
08:48-09:00	토의 Discussion	
09:00-09:40	Invited Speaker Lecture 해외연자 초청 강연	하철원정형외과 하철원 / 한양대병원 김미정
09:00-09:30	Medial side injury of the knee: From diagnosis to treatment Chiangmai University Hospital Chanakarn Phornphutkul	
09:30-09:40	토의 Discussion	
09:40-10:00	Coffee break	
10:00-11:00	Ballet! The Intersection of Art and Medicine : Understanding Dance Medicine for Better Performance 발레! 예술과 의학의 만남 : 더 나은 퍼포먼스를 위한 무용 의학 이해	이경태정형외과 이경태 / 전문무용수지원센터 이해준
10:00-10:15	Talk! The Artistic Beauty and Physical Challenges of Ballet Talk! 발레의 예술적 아름다움과 신체적 도전	부산오페라하우스발레단 김주원
10:15-10:30	Ballet Injury Mechanisms and Prevention 발레 부상 매커니즘 및 예방	서울대학교 방유선
10:30-10:45	Common Dance Injuries in Ballet: Focus on the Lower Extremities and Movements 발레에서 주로 발생하는 무용손상: 하지, 동작 중심으로	본분정형외과 제갈혁
10:45-11:00	Rehabilitation Program for Dance Injuries 무용 손상의 재활 프로그램	전문무용수지원센터 윤정현

11:00-12:00	Misconceptions in Exercise Science : Correcting Them for Real Body Changes 잘못 알려진 운동과학 상식 : 바로 알아야 몸이 바뀌지	닥터핏 박원하 / 연세대학교 서상훈
11:00-11:15	The Myth and Reality of FMS FMS의 허구와 실제	서원대학교 임승길
11:15-11:30	The Truth About Lactate: Fatigue Agent or Metabolic Multitasker? 젖산의 정체: 피로물질? 물질대사 멀티플레이어?	기천대학교 김일영
11:30-11:45	Burning 3,500 kcal per Week Equals Losing 1 Pound? That's a Myth! 주당 3,500kcal 소비하면 1파운드씩 감량된다고? 그거 뻥이야!	대구대학교 이종삼
11:45-12:00	Limitations of AI-Based Exercise Prescription AI 운동처방의 맹점	연세대학교 류현지
12:00-12:20	KSSM ceremony (사)대한스포츠의학회 시상식 및 회장 이/취임식	일산백병원 양윤준 / 삼성서울병원 유재철
12:00-12:10	24th JEMA Sports Medicine Award Ceremony and Presentation 제24대 제마스포츠의학상 시상 및 발표	
12:10-12:20	Inauguration and Retirement Ceremony of the President of the Korean Society of Sports Medicine (사)대한스포츠의학회 회장 이/취임식	
12:20-13:20	런천 심포지엄(농협) / 기념 촬영 및 점심 식사	
13:20-14:20	Korean Society of Soccer Science (KSSF) MOU Commemorative Symposium : Soccer Science and Sports Medicine for Performance Enhancement (사)한국축구과학회(KSSF) MOU 기념 심포지엄 : 경기력 향상을 위한 축구과학과 스포츠의학	삼성서울병원 왕준호 / 한국축구과학회 황보관
13:20-13:32	Introduction & history of KSSF 한국축구과학회의 소개 및 역사	한국체육대학교 윤영길
13:32-13:47	Science & football in Korea, where we are 우리나라에서의 과학과 축구, 우리의 현재 위치	스피크재활의학과 정태석
13:47-14:02	How to bridge the gap between science & medicine in football 축구에서 과학과 의학의 갭을 어떻게 연결할 것인가?	전주분병원 송하헌
14:02-14:15	Discussion	
14:15-14:20	MOU Ceremony	

14:20-15:20	Archery Medicine : How Do Korean National Team Athletes Always Rank First? Strategies for Best Performance 양궁의학: 우리나라 국가대표 선수들은 어떻게 항상 1등을 할까? 최고의 퍼포먼스를 위한 전략 대전선병원 김기덕 / 분당서울대병원 오주환
14:20-14:35	Pain and Psychological Pressure Experienced by Archers in Competition 양궁선수가 경기장에서 느끼는 통증과 심리적 압박 LH 한국토지주택공사 장해진
14:35-14:50	Upper Limb Injuries and Archery Performance 상지 부상과 양궁 퍼포먼스 진주반도병원 이상진
14:50-15:05	Sports Psychology Counseling for Archery Athletes 양궁 선수를 위한 스포츠심리상담 한국스포츠과학원 김영숙
15:05-15:20	Athlete Medical Check-ups Conducted by the Archery Federation 양궁연맹에서 실시하는 선수 메디컬 체크업 원원정형외과 김진택
15:20-15:50	Coffee break
15:50-16:50	Korean Society of Sports Dentistry (KSSD) MOU Commemorative Symposium : Understanding Dental Injuries in Sports 대한스포츠치의학회 MOU 기념 심포지엄 : 경기장에서 일어나는 치과 손상의 이해 삼성서울병원 유재철 / 대한스포츠치의학회 양인석
15:50-16:05	Introduction & history of KSSD 대한스포츠치의학회 소개 고려대학교구로병원 이의석
16:05-16:20	Types of Dental Trauma and Treatment 치아외상의 종류와 치료 경희대학교 최성철
16:20-16:35	Treatment of Oral and Maxillofacial Trauma 구강악안면외상의 치료 분당서울대병원 구정귀
16:35-16:45	Discussion
16:45-16:50	MOU Ceremony
16:50-17:50	Special lecture II : My strategy for athletes' injuries 마스터들의 특별강의 II : 운동 선수들의 부상을 치료하는 나만의 전략 네온정형외과 박진영 / 순천향대학교 부천병원 이영구
16:50-17:10	ACL reconstruction for athletes 운동 선수 십자인대 부상의 치료 전략 삼성서울병원 양준호
17:10-17:30	Shoulder injury management for athletes 운동 선수 어깨 부상의 치료 전략 삼성서울병원 유재철
17:30-17:50	Foot and ankle injury management for athletes 운동 선수 발목 및 족부 부상의 치료 전략 삼성서울병원 성기선
17:50-18:00	시상식 및 폐회사

07:50-08:00	<p>개회사 Opening Remarks</p> <p>(사)대한스포츠의학회장 양윤준</p>
08:00-09:00	<p>2024 Paris Olympics & 2025 Harbin Winter Olympics Medical Support Report 2024년 파리 올림픽 의무지원 보고</p> <p>서울아산병원 진영수 / KSOC 이승림</p>
08:00-08:15	<p>Achievements of the Medical Team Operations for the Republic of Korea Delegation at the 2024 Paris Summer Olympics</p> <p>2024년 파리하계올림픽대회 대한민국선수단 의무실 운영 성과 인천국가대표선수촌 정형외과 유중진</p>
08:15-08:30	<p>Achievements of the Physical Therapy Room Operations for the Republic of Korea Delegation at the 2024 Paris Summer Olympics</p> <p>2024년 파리하계올림픽대회 대한민국선수단 물리치료실 운영 성과</p> <p>인천국가대표선수촌 물리치료사 김세웅</p>
08:30-08:45	<p>Achievements of Medical Support Operations at the 2025 Harbin Winter Asian Games</p> <p>2025년 하얼빈동계아시아경기대회 의무지원 운영 성과 인천국가대표선수촌 물리치료사 김용준</p>
08:45-09:00	Discussion
09:00-09:40	<p>Invited Speaker Lecture 해외연자 초청 강연</p> <p>하철원정형외과 하철원 / 한양대병원 김미정</p>
09:00-09:30	<p>Medial side injury of the knee: From diagnosis to treatment</p> <p>Chiangmai University Hospital Chanakarn Phornphutkul</p>
09:30-09:40	<p>토의 Discussion</p>
09:40-10:00	Coffee break
10:00-11:00	<p>Korean Society of Arts Medicine Integrated Symposium : The Intersection of Art and Medicine</p> <p>대한 예술의학회 통합 심포지엄 : 예술과 의학의 만남 슬병원 나영무 / 계명대학교 김기진</p>
10:00-10:20	<p>Cultural Economy and Pottery</p> <p>문화 경제와 도자기 국민대학교 정진원</p>
10:20-10:40	<p>Science, Art, and Medicine</p> <p>과학 예술 그리고 의학 국민대학교 오주현</p>
10:40-11:00	<p>Performance Evaluation in Arts Medicine and Assessment of Injuries in Artists</p> <p>예술의학 퍼포먼스 평가 및 미술가의 부상 평가 양산부산대병원 이창형</p>

11:00-12:00 **Free Paper III - Best Oral Presentation**
자유연제 III - 최우수연제상 고대구로병원 배지훈 / 서울대학교 김연수

11:00-11:07 Influences of shoulder rotation range of motion on internal and external rotation torque in adolescent baseball players.
 어깨 회전 운동 범위가 청소년 야구선수들의 안쪽, 가쪽 돌림 토크에 미치는 영향 부경대학교 유일영

11:07-11:14 Comparison of the Effects of 8 Weeks of Inspiratory Muscle Strength Training and Aerobic Exercise on Blood Pressure in Young Adults with Pre-hypertension
 고혈압 전단계 젊은 성인에서 8주간 호흡근 강화 운동과 유산소 운동이 혈압에 미치는 영향 비교 서울시립대학교 정승원

11:14-11:21 Effect of change in isometric hip abduction angle on hip abduction torque and muscle activity in subjects with gluteus medius weakness
 중강불기근 약증을 가진 대상자의 등척성 엉덩관절 벌림 각도 변화가 엉덩관절 벌림 토크 및 근활성도에 미치는 영향 부경대학교 임나단

11:21-11:28 Pressure changes in 5th metatarsal regions by running strike patterns
 달리기 착지 유형에 따른 제 5중족골 부위별 압력 변화 한국체육대학교 박지환

11:28-11:35 Biomechanical evaluation of the wrist after arthroscopic transosseous triangular fibrocartilage complex repair
 관절경적 골티널 삼각섬유연골 복합체 봉합술 후 손목의 생체역학적 평가 고려대안암병원 고영운

11:35-11:42 GLP-1 receptor agonist prevents fatty infiltration in the rotator cuff muscle and enhances muscle contractility in rat models.
 GLP-1 RA 이 회전근개 근육의 지방 침착 및 근육 수축력에 미치는 영향 경북대병원 윤종필

11:42-11:49 The Efficacy of isolated anterolateral ligament reconstruction in resolving residual rotational instability following ACL reconstruction or partial injury
 ACL 재건 후 잔존 무릎 회전 불안정성 해결을 위한 전외측 인대 단독 재건술의 임상적 효과 인하대병원 류동진

11:49-12:00 Discussion

12:00-12:20 **KSSM ceremony**
(사)대한스포츠의학회 시상식 및 회장 이/취임식 일산백병원 양윤준 / 삼성서울병원 유재철

12:00-12:10 24th JEMA Sports Medicine Award Ceremony and Presentation
 제24대 제마스포츠의학상 시상 및 발표

12:10-12:20 Inauguration and Retirement Ceremony of the President of the Korean Society of Sports Medicine
 (사)대한스포츠의학회 회장 이/취임식

12:20-13:20 **런천 심포지엄(농협) / 기념 촬영 및 점심 식사**

13:20-14:20	Primary Care : Marathon/Running Maximal Heart Rate and Zone 2 Exercise : A Scientific Approach to Maximizing Exercise Benefits 1차 의료 : 마라톤 / 달리기 Maximal Heart Rate와 Zone 2 Exercise : 운동 효과 극대화를 위한 과학적 접근 서울특별시 서남병원 이석현 / 성빈센트병원 김준성
13:20-13:35	Concept and Measurement Methods of Maximal Heart Rate Maximal Heart Rate의 개념과 측정 방법 한국체육대학교 박한수
13:35-13:50	Scientific Basis and Physiological Effects of Zone 2 Exercise Zone 2 Exercise의 과학적 기초와 생리학적 효과 SRC 재활병원 김은국
13:50-14:05	Practical Application and Exercise Prescription of Zone 2 Training Zone 2 운동의 실질적 적용과 운동 처방 부경대학교 최호경
14:05-14:20	Recent Research and Future Prospects 최신 연구와 미래 전망 서울시립대학교 제세영
14:20-15:20	Mini-Symposium 3 : Updates on Diagnosis and Treatment of Stress Fractures in Baseball Players (How Should Stress Fractures in Baseball Players Be Managed?) 미니심포지엄 3 : 야구 선수에서 발생하는 피로 골절의 진단과 치료 업데이트 (야구 선수의 피로골절, 어떻게 관리해야 할까요?) 네온정형외과 박진영 / 이대서울병원 신상진
14:20-14:40	Stress Fractures in the Upper Extremity 상지(upper extremity)에서 발생하는 피로 골절 청담리온정형외과 이재형
14:40-15:00	Stress Fractures in the Trunk and core 체간(trunk and core)에서 발생하는 피로 골절 좋은삼선병원 조형래
15:00-15:20	Stress Fractures in the Lower Extremity 하지(lower extremity)에서 발생하는 피로 골절 충남대병원 강 찬
15:20-15:50	Coffee break
15:50-16:50	2025 Doping Update : A Review of Performance-Enhancing Drugs 2025 도핑 업데이트 : 경기력 향상 약물 리뷰 한국도핑방지위원회 이영희 / 이대목동병원 배하석
15:50-16:15	Key Updates of WADA 2025 WADA 2025 주요 업데이트 보리매병원 오범조
16:15-16:40	Clinical Effects of Major Doping Drugs and PEDs (Performance-Enhancing Drugs) 주요 도핑약물과 PED의 임상 영향 중앙대학교 광명병원 오윤환
16:40-16:50	Discussion

Mini-Symposium 4 : Return to Play After Sports Injuries: Past, Present, Future

16:50-17:50 미니심포지엄 4 : 스포츠 손상 후 운동 복귀: 과거, 현재, 그리고 미래

아주대병원 박영욱 / 명지병원 김용균

16:50-16:55 Return to Sports 흐름의 변화
: Trend Change of Return to Play after Sports Injury 이경태정형외과 이경태

무릎 스포츠 손상 후 Return to Sports 흐름의 변화
16:55-17:10 : Trend Change of Return to Play after Sports Injury in the Knee Joint
한양대구리병원 정규성

족관절 골연골 병변에서의 Return to Sports 흐름의 변화
17:10-17:25 : Trend Change of Return to Play after Osteochondral Lesion of Talus
in the Ankle Joint 부천본분정형외과 제갈혁

족관절 아킬레스건 손상 후 Return to Sports 흐름의 변화
17:25-17:40 : Trend Change of Return to Play after Achilles Tendon Injury in the Ankle Joint
서울의료원 김기천

17:40-17:50 Discussion

17:50-18:00 **시상식 및 폐회사**

07:50-08:00	개회사 Opening Remarks	(사)대한스포츠의학회장 양윤준
08:00-09:00	Free Paper Session II 자유연제 II	서울시립대학교 제세영 / 삼성서울병원 김수철
08:00-08:07	Performance Evaluation of GPT-4o on the Korean National Sports Instructor Licensing Examination 대한민국 스포츠 지도자 자격시험에서 GPT-4o의 성능 평가	멜토이드 김요섭
08:07-08:14	Return to Sport Outcomes Following SER Fibular Fracture Surgery with AITFL Fixation 경비 인대 고정술을 시행한 회외-외회전 형태의 비골 골절 수술 후 운동으로 복귀 결과	세종스포츠정형외과 김상범
08:14-08:21	A Study on the Effects of Balance-Challenging and Non-Balance-Challenging Exercises on Fall Prevention in Middle-Aged Women 중년 여성에 대한 균형성 운동과 불균형성 운동이 낙상 예방에 미치는 영향에 대한 연구	서울대학교 윤성재
08:21-08:28	6주간 지면 유형에 따른 하부승모근 강화 운동이 상부교차증후군을 가진 사람의 척추정렬, 등근어깨자세, 상·하부승모근 근활성도에 미치는 영향 Effect of 6-Week Lower Trapezius Strengthening Exercises according to Type of Surfaces on Spinal Alignment, Round Shoulder Posture, and Upper and Lower Trapezius Muscle Activity in Individuals with Upper Cross Syndrome	동아대학교 조성준
08:28-08:35	Impact of Physical Symptoms on Performance Among National Men's Field Hockey Athletes 국가대표 남자 필드하키 선수들의 경기력에 미치는 신체 증상의 영향	강동본터치정형외과의원 양철중
08:35-08:42	Effective Treatment of Acute Wrist Pain in a Competitive Weightlifter Through Tendon Traction Point Therapy with Dextrose Injections: A Case Study 역도 선수의 급성 손목 통증에 대한 힘줄견인점 포도당 주사 효과: 치료 사례	강동본터치정형외과의원 양철중
08:42-09:00	Discussion	
09:00-09:40	Invited Speaker Lecture 해외연자 초청 강연	하철원정형외과 하철원 / 한양대병원 김미정
09:00-09:30	Medial side injury of the knee: From diagnosis to treatment Chiangmai University Hospital Chanakarn Phornphutkul	
09:30-09:40	토의 Discussion	

09:40-11:00	<p>Imaging of Sports Injuries : Is Ultrasound Necessary? Is MRI Needed? Can X-rays Alone Suffice? 스포츠 손상의 영상 검사 - 초음파가 필요한가요? MRI 가 필요한가요? 엑스레이만 찍으면 안되나요? 경희대병원 정덕환 / 웰본정형외과 김준범</p>
09:40-10:00	<p>What is the Appropriate Imaging Technique for Diagnosing Rotator Cuff Tears? 회전근개 파열 진단을 위한 적절한 영상 검사법은 ? 청담리온정형외과 이재형</p>
10:00-10:20	<p>What is the Appropriate Imaging Technique for Diagnosing ligament injury around wrist? 손목주위 인대손상 진단을 위한 적절한 영상 검사법은 ? 인제이대 이현일</p>
10:20-10:40	<p>What is the Appropriate Imaging Technique for Anterior Cruciate Ligament Tears, Collateral Ligament Injuries, and Meniscus Tears? 전방십자인대 파열, 측부인대 손상, 연골판 파열에서 적절한 영상 검사법은 ? 조선의대 김동희</p>
10:40-11:00	<p>What is the Appropriate Imaging Technique for Diagnosing Acute Ankle Sprains and Chronic Ankle Instability? 급성 발목 염좌, 만성 발목 불안정성의 진단을 위한 적절한 영상 검사법은 ? 아주의대 박영옥</p>
11:00-12:00	<p>Sports Science Masterclass Collection 4 : Hanyang University (Chapter 4 : Sports Science Masterclasses Beneficial for Both Sports Majors and Clinical Doctors - Hanyang University) 스포츠과학 명강의의 모아들기 4 : 한양대 (스포츠 전공 학생과 임상 의사에게 모두 유익한 스포츠과학 명강의의 모아들기 chapter 4 : 한양대) 순천향대학교 김철현 / 한양대학교 이성노 / 한양대학교 성일훈</p>
11:00-11:20	<p>The essence of exercise from a scientific perspective 과학적 관점에서 본 운동의 본질 한양대학교 김중희</p>
11:20-11:40	<p>The present and future of sports science 스포츠과학의 현재와 미래 한양대학교 김성민</p>
11:40-12:00	<p>Enhancing Performance Through Personalized Footwear: A Biomechanics-Driven Approach 개인화된 신발을 통한 성능 향상: 생체역학 기반 접근법 한양대학교 시다르타 비크람 판데이</p>
12:00-12:20	<p>KSSM ceremony (사)대한스포츠의학회 시상식 및 회장 이/취임식 일산백병원 양윤준 / 삼성서울병원 유재철</p>
12:00-12:10	<p>24th JEMA Sports Medicine Award Ceremony and Presentation 제24대 제마스포츠의학상 시상 및 발표</p>
12:10-12:20	<p>Inauguration and Retirement Ceremony of the President of the Korean Society of Sports Medicine (사)대한스포츠의학회 회장 이/취임식</p>

12:20-13:20 **런천 심포지엄(농협) / 기념 촬영 및 점심 식사**

13:20-14:20 **Sports Science Masterclass Collection 5 : Yonsei University
(Chapter 5: Sports Science Masterclasses Beneficial for Both Sports Majors and Clinical Doctors - Yonsei University)**
스포츠과학 명강의 모아듣기 5 : 연세대
(스포츠 전공 학생과 임상 의사에게 모두 유익한 스포츠과학 명강의 모아듣기 chapter 5 : 연세대)
동아대학교 전형필 / 연세대학교 이세용 / 서울대학교 최호천

13:20-13:40 Salutogenic Approach for Better Health and Athletic Performance
더 나은 건강과 운동 성능을 위한 Salutogenic 접근법 연세대학교 전용관

13:40-14:00 Physical Activity and Cancer Prevention
신체 활동과 암 예방 연세대학교 이동훈

14:00-14:20 Exercise Metabolism with Emphasis on X-over and Lactate Shuttle
운동 대사: X-over와 젖산 셔틀을 강조하여 연세대학교 서상훈

14:20-15:20 **Sports Science Masterclass Collection 6 : Korea National Sport University
(Chapter 6: Sports Science Masterclasses Beneficial for Both Sports Majors and Clinical Doctors - Korea National Sport University)**
스포츠과학 명강의 모아듣기 6 : 한국체육대학교
(스포츠 전공 학생과 임상 의사에게 모두 유익한 스포츠과학 명강의 모아듣기 chapter 6 : 한체대)
구로성심병원 김병성 / 대구대학교 이종삼 / 한국체육대학교 오재근

14:20-14:40 Digital transformation of sport science and its applications
스포츠 과학의 디지털 혁신과 그 응용 한국체육대학교 박상균

14:40-15:00 Sports related concussion
스포츠 관련 뇌진탕 한국체육대학교 윤진호

15:00-15:20 Exercise and brain function
운동과 뇌 기능 한국체육대학교 황동주

15:20-15:50 Coffee break

15:50-16:50 **Scientific Evaluation of Muscle Injury Rehabilitation Process :
Practical Workshop (Paris Hall)**
근육 손상 재활 과정의 과학적 평가 실기 워크샵 (파리홀) 서울부민병원 서경목 / 안하대병원 류동진

15:50-16:15 Isometric & Eccentric Hamstring Strength Assessment and Re-injury Risk
Evaluation/Practical Session Using NordBoard
NordBoard를 활용한 햄스트링 isometric & eccentric 근력평가와 재부상 위험도 평가/실기
스피크재활의학과 정태석

16:15-16:40 Isometric Strength Assessment and Re-injury Risk Evaluation/Practical Session
Using ForceFrame for Adductors, Quadriceps, and Others
ForceFrame을 활용한 내전근, 대퇴사두근 등, isometric 근력평가와 재부상 위험도 평가/실기
VALD Ltd 장성덕

16:40-16:50 Q & A

**Taping Practical Session
(Practical Taping Session 4 : Taping Techniques and Application
for the Neck and Lower Back)**
16:50-17:50 **Taping 실기 세션
(테이핑 실기세션 4편, 목 허리의 테이핑 실제 및 적용)** 부경대학교 김태규 / 부경대학교 김영훈

16:50-17:50 Taping Techniques and Application for the Neck and Lower Back
목 허리의 테이핑 적용 부경대학교 김태규 / 최호경 / 임나단

17:50-18:00 **시상식 및 폐회사**

등록안내

1. 기간 및 방법

- ① 등록 기간: 2025년 3월 5일(수) ~ 3월 17일 (월) 24:00까지
- ② 등록 방법: 대한스포츠의학회 홈페이지(www.sportsmed.or.kr)를 통해 온라인 등록하신 후, 입금 계좌로 송금하시기 바랍니다.
- * 반드시 온라인 신청 및 등록비 입금을 모두 진행하셔야 사전 등록이 완료됩니다.
- * 일반회원 중 2025년 연회비가 미납(3만원)인 경우 자동 합산하여 받습니다.

2. 등록비 안내

① 춘계학술대회 등록비

대스의 회원	구분	사전등록비	현장등록비
회 원	전문의/일반의	100,000원	110,000원
	군외관	80,000원	90,000원
	사직 전공의/fellow	30,000원	40,000원
	그 외	60,000원	70,000원
비회원	전문의/일반의	120,000원	130,000원
	군외관	100,000원	110,000원
	사직 전공의/fellow	40,000원	50,000원
	그 외	80,000원	90,000원
전업 대학원생 / 학부생		40,000원	50,000원

② 워크숍 세션

진행 일자	진행 장소	세션명	인원	등록비
23일(일)	로마룸	테이핑 실기 세션	30명	20,000원
	파리룸	한국 축구 과학회 - RTP 과학적 평가 실기 워크샵	20명	무료

3. 입금 계좌 안내

KEB하나은행 243-910023-47404

(예금주: 사단법인 대한스포츠의학회)

- * 반드시 해당 계좌로 신청인 이름으로 입금해 주시기 바랍니다.

4. 환불 규정

일자	금액
3월 16일(일) 이전	100% 환불
3월 17일(월) ~ 21일(금)	50% 환불
3월 22일(토) 이후	환불 불가

5. 신규 정회원 가입 안내

대한스포츠의학회 홈페이지에서 회원가입 후, 평생회원(1회 납부) 또는 일반회원(연회비 납부)의 입회비를 납부 해주시면 확인 후 승인해드립니다.

6. 기타

- * 주차 지원 가능하며, 등록데스크에서 주차권 수령바랍니다. (주차권 유효기간: 당일 주차권, 18시 30분까지)
- * 관련 문의 사항은 사무국으로 연락바랍니다.
- * Tel. 02-3412-3733 / E-mail. sportsmed@sportsmed.or.kr
- * 카카오톡 오픈 채팅방: "사단법인 대한스포츠의학회" 검색 후 문의글 채팅 보내기



사단법인 대한스포츠의학회
The Korean Society of Sports Medicine

