



**RKATA**  
사) 대한선수트레이너협회

2016.12.4(Sun)

제 **41** 차

# 사단법인 대한선수트레이너협회 정기세미나

2016.12.4(일) 08:50 ~ 17:10  
이대목동병원 김옥길홀

Republic of Korea Athletic Trainer's Association

## PROGRAM

08:00~08:50	접수 및 등록	사무국
08:50~09:00	개회사	김장열 (R-KATA)

### 제1부: Inviting Lecture

좌장 : 김용일 (LG TWINS)

09:00 ~09:30	한국 양궁신화의 역사	문형철 (양궁 국가대표 총감독)
09:30 ~10:00	리우올림픽 양궁 금메달 만들기 트레이닝	김우진 (양궁국가대표 세계랭킹 1위)
10:00~10:10	Q & A	
10:10~10:20	Coffee break	

### 제2부: 전국체전 선수트레이닝 지원, 그리고 아마추어에 대한 스포츠의학의 과제

좌장 : 강흠덕 (대한선수트레이닝연구소), 신상진 (이대목동병원)

10:20~10:40	지원 사업의 성과와 의미	김상훈 (대한선수트레이닝연구소)
10:40~11:00	프로스포츠에 대한 스포츠의학의 적용 현황	김진수 (CM 총무병원)
11:00~11:20	스포츠의학의 아마추어팀 적용을 위한 과제	이정필 (R-KATA)
11:20~11:30	질의 & 응답	

### 제3부: 회원 총회

사회 : 이정필 (대한선수트레이너협회)

11:30~11:50	업무보고 및 시상식
11:50~13:00	중 식

### 제4부: 자유연재

좌장 : 강재영(바른관절연구소), 김정규 (강원대학교)

13:00~13:40	
13:40~13:50	질의 & 응답
13:50~14:00	Coffee break

### 제5부: 종목별 특화 트레이닝

좌장 : 권만근 (한국체육대학교), 김준재 (KIA TIGERS)

14:00~14:20	투구 안정화를 위한 트레이닝	김용진 (SK WYVERNS)
14:20~14:40	다양한 훈련법의 수영 특화 구성	지무엽 (한국체육대학교)
14:40~15:00	축구 경기 중 피로 지연 전략	주창화 (호남대학교)
15:00~15:20	KLPGA tour Pro.의 경기장 컨디셔닝 전략	권선 (강서슬병원)
15:20~15:30	질의 & 응답	
15:30~15:40	Coffee break	

### 제6부: 이슈 탐색

좌장 : 남종철 (N트레이닝센터), 문훈기 (더본병원)

15:40~16:00	등속성 장비, 필수인가?	공두환 (서울백병원)
16:00~16:20	성장기 선수의 키크기	이기석 (서울석병원)
16:20~16:40	회복능력 향상을 위한 새로운 도전들	고정아 (아이디병원)
16:40~17:00	마사지, 근막이완, 도수치료는 다른가?	김용연 (동남보건대학)
17:10	폐 회	

## 등록 및 접수 문의

- 등록기간: 11월 14일(월)~11월 30일(수) 정오까지  
기간 내 반드시 본인명의 송금 및 성명, 소속, 생년월일, 전화번호 기재하여 협회메일 (webkata@hanmail.net)로 송부
- 참가비 협회회원(정, 준회원) 5만원, 비회원 8만원, 현장등록 + 1만원
- 참가비 입금계좌 : 우리은행 1005-602-308376 (사)대한선수트레이너협회  
세금계산서 발행 시(사업자등록증, 관계자 이메일, 등록인원의 성명, 소속, 전화번호 기재하여 협회메일 (webkata@hanmail.net)로 송부)
- 협회평점 : 준회원 이상 50점
- 문의: TEL: 02)416-8104 / E-Mail: webkata@hanmail.net

