



연수평점 : 2점  
 등 록 비 : 무료

세브란스병원  
 관절스포츠재활센터

# 개소 1주년 기념 심포지엄

일 시 2016년 5월 20일 (금) PM 3:00 ~ 6:30

장 소 세브란스 연세암병원 서암강당 (지하 3층)

주 최 관절스포츠재활센터

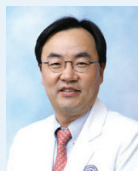
일반인의 스포츠에 대한 관심의 지속적 증가로 인해 관절과 스포츠 손상은 점차 증가하고 있는 추세입니다. 개인의 손상 정도에 따라 치료방침을 결정하여 치료와 재활을 가능한 조기에 체계적으로 시행하는 것이 이상적이지만 그동안 현실적인 한계가 있었던 것이 사실입니다. 이러한 문제 인식에서 출발하여 연세대학교 의과대학 세브란스 병원에서는 각 분야의 전문가가 참여하는 관절스포츠재활센터의 문을 연지 1년이 되었습니다.

사지 관절과 스포츠 손상을 전공으로 하는 정형외과 교수진(최종혁, 이진우, 천용민, 최우진, 최윤락, 정 민)과 재활의학과 교수진(이상철)이 각 분야의 전문성을 융합하여 새로운 패러다임의 관절 및 스포츠 손상 환자의 진료 및 연구가 가능하게 된 것입니다.

점차 악화되는 의료환경 속에서도 지난 1년 동안 세브란스 관절스포츠재활센터는 성공적으로 역할을 수행하여 진료의 질적, 양적인 성장을 이루고 있습니다. 센터 개소 1년을 기념하여 그 동안의 진료 실적을 소개하고 향후 지속적 발전을 도모하기 위해 고민하는 심포지엄을 마련하였습니다. 관절 스포츠 손상이 흔히 발생하는 슬관절과 족부족관절 부위의 손상과 예방, 재활에 대한 내용과 스포츠 비즈니스의 미래와 우리 센터의 역할, 정부 정책의 변화에 대한 의견을 교류할 수 있도록 준비하였습니다.

또한 스포츠 산업 분야에서 선도적 역할을 하고 있는 (주)스포티즌과의 상호 협력과 위상 강화를 위한 업무 협약을 진행하고자 합니다.

진료와 연구에 바쁘시더라도 부디 참석하시어 자리를 빛내 주시길 부탁드립니다.



세브란스병원 관절스포츠재활센터 소장 이진우

제1부 접수 및 개회

- 14:30~15:00 접수 및 안내
- 15:00~15:10 개회사
- 15:10~15:20 축사
- 15:20~15:35 관절스포츠재활센터 소개  
관절스포츠재활센터 소장 이진우

제2부 스포츠 손상 좌장 : 세브란스병원 정형외과 최종혁

- 15:35~15:50 운동선수의 흔한 발목 손상 - 치료 원칙  
세브란스병원 정형외과 최우진
- 15:50~16:05 전방십자인대 손상의 예방과 치료  
세브란스병원 정형외과 정 민
- 16:05~16:20 테이핑을 이용한 슬관절 및 발목관절 스포츠 손상의 예방  
경희대 스포츠의학과 남혜주
- 16:20~16:35 발목 거골하 관절의 생체역학적 특성  
연세대 체육교육학과 이세용
- 16:35~16:45 토의
- 16:45~17:00 Coffee Break

제3부 스포츠 비즈니스 좌장 : 세브란스병원 재활의학과 신지철

- 17:00~17:15 바람직한 스포츠재활을 위한 제언  
세브란스병원 재활의학과 이상철
- 17:15~17:30 스포츠 퍼포먼스 트레이닝: What does it mean?  
국민대 스포츠건강재활학과 홍정기
- 17:30~17:45 스포츠 선수 메디컬 체크업  
세브란스병원 정형외과 최윤락
- 17:45~18:00 스포츠 퍼포먼스 및 재활 트레이닝 시장현황 및 사업소개  
(주)스포티즌 심찬구
- 18:00~18:15 정부의 스포츠 산업 활성화 대책  
문화체육관광부 김용섭
- 18:15~18:25 토의