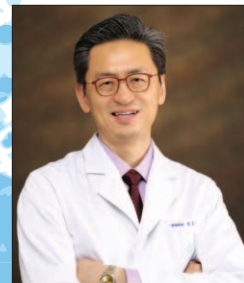


## 모시는 글

따스하고 푸르름이 가득한 봄날이 왔습니다. 저희 건국대학교병원 정형외과학교실에서는 올해 제7회 건국 족부족관절 코스(Konkuk Foot and Ankle Course)를 개최하게 되었습니다.

이번에는 족부 및 족관절 분야의 중요한 스포츠 손상을 모두 망라하여 다루고자 하였습니다. 사실 국내에서 수 많은 심포지엄이 개최되었지만 foot and ankle의 전반적인 sports injuries에 대해서 심층적으로 다루어진 course는 한번도 없었습니다. Foot and ankle 분야는 다른 어느 관절 분야 보다 운동 손상의 빈도가 많을 뿐만 아니라 매우 다양한 종류의 운동 손상 질환이 존재합니다. 우리 국민 생활 수준이 많이 향상 되면서 국민의 다수가 조깅, 등산, 축구, 테니스 등 많은 다양한 레저스포츠를 즐기면서 드물지 않게 스포츠 손상을 경험하게 되는 것이 사실이고 따라서 의사로서 또는 운동 트레이너로서 중요한 스포츠 손상에 대해서 숙지해야 하는 것이 중요하겠습니다. 이에 올해 건국 족부족관절 코스는 foot and ankle 부위에 발생하는 모든 중요한 스포츠 손상들의 정확한 진단과 최신 치료법들을 많은 실제 증례들을 통해서 전달하고자 합니다. 또한 수술 후 재활 치료에 대한 강의 및 족부 전문의의 요구 사항들이나 수술 후 운동 복귀 시기에 대한 최근 경향에 대한 강의도 본 코스에 포함되어 있습니다.

이번에도 국내의 최고의 경험 많은 족부족관절 분야의 전문가 분들을 연자로 모시고 본 족부족관절 코스를 준비하였으며, 특히 증례에 대한 패널 토론 및 강의 중 증례와 수술 동영상들을 가급적 포함하여 참석자의 이해를 돕고 임상에 실질적인 도움이 되도록 하였습니다. 스포츠 손상에 관심이 많은 여러분들의 적극적인 참여를 기대합니다.



2016년 5월의 어느 봄날  
건국대학교병원 정형외과학교실  
주임교수 정 홍 근

## 등록안내

### 등록비

사전등록: 8만원 (전공의/군의관/트레이너 6만원)

현장등록: 10만원 (전공의/군의관/트레이너 8만원)

☞ **중식 및 교재 포함**

### 등록마감

☞ **사전등록: 2016년 6월 15일 수요일까지**

### 입금계좌

계좌번호: 신한은행 110-301-364833

예 금 주: 건국대병원 정형외과

### 등록방법

등록비 입금 후 이름, 의사면허번호, 소속병원 및 주소, 이메일주소, 연락처 (휴대폰 번호), 입금 날짜를 아래 팩스나 e-mail로 보내주시길 바랍니다.

☞ 사전등록 신청 후 취소할 경우 수수료 10,000원을 제외하고 환불하여 드립니다. (단, 사전등록 후 연락 없이 불참하실 경우 환불하여 드리지 않습니다.)

## 등록신청서

교 육 명:	제 7 회 건국 족부족관절 코스 2016
성 명:	
병 원 명:	
직 위:	<input type="checkbox"/> 전문의 <input type="checkbox"/> 전공의 <input type="checkbox"/> 군의관 / 공보의 <input type="checkbox"/> 트레이너 <input type="checkbox"/> 기타 의료 종사자
전 문 과 목:	의사면허번호:
주 소:	
연 락 처: (핸드폰번호)	
	(팩스)
	(E-mail)
입 금 자:	입 금 날 짜:

## 오시는 길



### Subway

2호선: 건대입구역 3번 출구

7호선: 건대입구역 3번 출구

### Bus

건대입구역사거리 하차

240, 721, 3220, 2222, 3217, 3218, 3219, 4212

건대역 하차

2223, 2224

### Shuttle Bus

건대병원 → 노인복지관 → 보훈회관, 정립회관 → 광진구청 → 건대병원

병원 도착시간: 08:45, 10:15, 12:35, 14:05, 16:05

무료셔틀버스는 둘째 · 넷째 토요일은 운행하지 않습니다.

첫째 · 셋째 토요일은 1회(08:30)만 운행합니다.

교통상황에 따라 약간의 변동이 있을 수 있습니다.

## 문의처

서울특별시 광진구 능동로 120-1  
건국대학교병원 정형외과학교실

담당자: 옹나영(비서)

Tel: 02-2030-7360, 010-4807-7623 Fax: 02-2030-7369

E-mail: konkukfoot@hanmail.net

Design by \_우리의학사(02-2266-2752)

# 7<sup>th</sup> Konkuk Foot & Ankle Course

## Sports Injuries of the Foot and Ankle



일시/ 2016년 6월 19일 (일요일) 08:30~17:40

장소/ 서울 건국대학교병원 지하3층 대강당

주관/ 건국대학교병원 정형외과학교실

후원/ 대한족부족관절학회, 대한스포츠의학회  
대한선수트레이너협회 (KATA), 대한운동사회

평점/ 대한의사협회 6점  
대한선수트레이너협회 10점, 대한운동사회 24점

# 7th Konkuk Foot & Ankle Course 2016 - Sports Injuries of the Foot and Ankle -

08:30 개 회 사 정홍근 (Course Chairperson)  
 08:35 환 영 사 성일훈 (대한족부족관절학회)

**08:40~10:05 Session 1. Overuse Injuries and Stress Fractures**  
 좌장: 성일훈 (한양대)

1. Acute Turf Toe: Incidence, Mechanism of Injury, Diagnosis and Treatment 정비오 (경희대)
  2. Lisfranc Injuries from Subtle to Dislocation: Diagnosis and Treatment Protocol 이명진 (동아대)
  3. 5th Metatarsal Base Fractures in Athletes: Stress and Acute 서진수 (연세대)
  4. Stress Fractures of Tibia to Metatarsals: Diagnosis and Treatment 박재용 (한림대)
  5. Syndesmosis Injury: Mechanism of Injury, Diagnosis and Surgical Options (Tightrope Repairs, Ligament Reconstruction and Creation of Synostosis) 성기선 (성균관대)
- Questions and Discussions (10 min)



10:05~10:25 **Coffee Break**

**10:25~11:20 Session 2. Team Physician and Return to Play**  
 좌장: 이경태 (이경태정형외과)

6. What the Trainer Wants from the Foot and Ankle Consultant 이상화 (전주KCC농구단)

7. Return to Play for Elite Athletes after Foot and Ankle Surgery 김진수 (CM병원)
  8. Managing Foot-Ankle Problems from Sports Medicine Perspective 김은국 (한국체대)
- Questions and Discussions (10 min)



**11:20~12:30 Session 3. Ankle Joint and Ligament Injuries (I)**  
 좌장: 유종일 (대한정형외과)

9. Grade II and III Acute Ankle Sprain in Athletes: Rehabilitation and Surgical Option 김갑래 (한림대)
  10. Acute and Chronic Deltoid Ligament Injuries: Diagnosis and Surgical Treatment 박현우 (단국대)
  11. Ankle Soft Tissue Impingements and Bony Impingements 배서영 (연세대)
  12. Posterior Ankle Impingement and FHL Tenosynovitis: Diagnosis, Open and Arthroscopic Treatment 양기원 (을지대)
- Questions and Discussions (10min)



12:30~13:40 **Luncheon Symposium and Group Photo** (LG생명과학)

**13:40~15:05 Session 4. Ankle Joint and Ligament Injuries (II)**  
 좌장: 이우천 (연세대)

13. Modified Brostrum and Arthroscopic Brostrum: Indications, Techniques, Tips and Pitfalls 김응수 (광명새움병원)

14. Anatomic Reconstruction with Free Tendon for Chronic LAI and STI 정홍근 (건국대)
  15. Subtalar Arthroscopy and Sinus Tarsi Syndrome 이영구 (순천향대)
  16. Peroneal Tendinitis, Tendon Tears and Dislocation: Diagnosis, Treatment Algorithm and Techniques 이동연 (서울대)
  17. OLT in Athletes: Treatment Algorithm and the Protocol for Rehab and Return to Play 송하현 (전주본병원)
- Questions and Discussions (10 min)



15:05~15:35 **Coffee Break**

**15:35~17:00 Session 5. Achilles Tendon Problems and Plantar Fasciitis**  
 좌장: 안종철 (강남병원)

18. Achilles Tendinopathy in Athletes: Eccentric Exercise to ESWT PRP Stem Cell Therapy 조병기 (충북대)
  19. Achilles Tendon Ruptures in Athletes: Characteristics and Ideal Surgical Options 정형진 (연세대)
  20. Postoperative Rehabilitation for Chronic Ankle Instability and Achilles Tendon Ruptures 양상진 (건국스포츠의학센터)
  21. Plantar Faciitis in Athletes: Pathogenesis, Diagnosis and Various Treatment Options 정진화 (가톨릭대)
  22. Nerve Compression Syndrome in Athletes: Diagnosis and Treatment 최우진 (연세대)
- Questions and Discussions (10 min)



**17:00~17:40 Session 6. Panel Discussions of Sports Injury Cases**  
 좌장: 박용욱 (한림대)

천동일 (순천향대) 박종태 (부산고려병원)  
 이광복 (전북대) 이동오 (서남대)



17:40 Adjourn

18:00 "Foot and Ankle Disorders" 출판기념회